



富山新聞文化センター

特典1 「お友達紹介」1,000ポイント! (1,000円分)

特典2 「複数受講」1,000ポイント! (1,000円分)

無料体験会開催!

2人で入会
するとお得!

★必ず事前にお申込み下さい。
★大人の講座は裏面をご覧ください。

2科目
受講で

イオンモールとなみスタジオ

〈受付時間〉月～金曜日 9:30～17:00

お申し込み・お問合せは ☎0763-58-2125

【不在時連絡先】0766-26-7000(高岡スタジオ)

ジュニア講座

NEW グレイシー柔術(キッズクラス)

体験日 8/25(土)・9/8(土)・10/13(土)・11/10(土)

受け身の取り方を知っているだけでもケガをしづらくなるというのはいずれのスポーツに共通しますが、日常生活でも同様です。本講座では、身体の使い方、受け身の取り方はもちろん、動きを使ったゲームを通して、人と触れ合い、心と身体を楽しく鍛えていきます。

日時 第2・4土曜日
14:00～14:40(5歳～小学校低学年)・15:50～16:50(小学高学年)

講師 Rie (AXIS柔術アカデミー所属女性インストラクター)

受講料 3240円(月2回分) 持ち物 動きやすい服装(ボタン・ファスナーが無いもの)、水分、タオル

跳び箱、マット運動、鉄棒、ボール、縄跳びなど カワイ体育教室

体験日 8/25(土)・9/1(土)・10/6(土)・11/17(土)

日時 第1・3土曜日
①10:00～10:40(年中・年長・小学1年生)
②10:50～11:30(小学2・3・4年生)

講師 奥村 仁美(カワイ体育教室専任スタッフ=写真)

受講料 3,240円(月2回) 教材費 ①2,160円(幼児)・②2,538円(児童)

会場 1階スポーツオーソリティ内特別スタジオ

※体験持ち物/動きやすい服装、水分など

ダンスの基本を完全マスター!! キッズダンス

体験日 8/22(水)・9/12(水)・10/10(水)・11/14(水)

体験日 8/25(土)・9/8(土)・10/13(土)・11/10(土)

日時 第1・2・3水曜日
19:00～19:55(初級)・20:05～21:00(中級)

講師 Hakama Yukiko

受講料 3,240円(月2回)

会場 ①2階イオンモールとなみスタジオ
②1階スポーツオーソリティ内 特別スタジオ

集中力を身に付けよう!文字は正しく美しく。 こども書道

体験日 8/24(金)・9/7(金)・10/5(金)・11/2(金)

日時 第1・2・3金曜日
17:15～19:00
の間の1時間程度

講師 田守 光昭

受講料 4,212円(月3回)

※体験持ち物/書道道具、半紙

プロが指導!大人の方も習えます。 まんが入門

体験日 8/18(土)・9/15(土)・10/20(土)・11/17(土)

日時 第3土曜日
16:30～18:00

講師 ひいらぎゆき

受講料 2,160円(月1回)

※体験持ち物/筆記用具 ※材料費/実費

着物好き女子集まれ! はじめてのこども日舞

体験日 8/18(土)・9/1(土)・10/6(土)・11/17(土)

日時 第1・3土曜日
10:30～11:30

講師 藤間 紀宏栄

受講料 3,240円(月2回)

※体験持ち物/浴衣・足袋

簡単な英会話から英検対策まで! ABCから始める英語教室

体験日 8/25(土)・9/1(土)・10/5(土)・11/10(土)

日時 第1・2・3土曜日 12:30～13:30(初級)
13:30～14:30(中級)

講師 和田 佳世子

受講料 4,860円(月3回)

※体験持ち物/筆記用具、テキスト代実費

NEW 思ったことを自由に表現してみよう こども絵画(パステル画)

体験日 8/25(土)・9/8(土)・10/13(土)・11/10(土)

世界に1枚しかない、個性あふれるステキなパステル画を描いてみよう!

日時 第2・4土曜日 10:30～11:45

講師 高田 めいこ(パステル画教室「遊の会」主宰)

対象 幼児～高校生 受講料 3,240円 持ち物 汚れてもよいタオル

材料費 毎回300円(パステル代 ※お持ちの方は不要です。)

チア★ダンスを通じて元気で明るい女の子を目指します! チアダンス 人気につき1クラス増えました!

体験日 8/27(月)・9/3(月)・10/1(月)・11/5(月)

日時 月曜日 16:15～17:05(幼児)
17:10～18:10(小学1・2年生)
18:15～19:15(小学3年生以上)

講師 TOMOE (FB&K Labo 認定講師)

受講料 4,860円(月3回)

※体験持ち物/動きやすい服装、内履きシューズ、水分

大人気の体操教室です! スタジオじゅう 体操教室

体験日 8/22(水)・9/5(水)・10/3(水)・11/7(水)

日時 第1・2・3水曜日 17:30～18:30

講師 茅野 宏司

受講料 4,860円(月3回)

会場 砺波市陸上競技場(砺波市深江815)

持ち物 なわとび、水分 ※競技場使用料:50円(毎回)

3才から習えるクラシックバレエ★ 富山シティバレエ団

体験日 8/26(日)・9/9(日)・10/14(日)・11/11(日)

日時 第1・2・3火曜日 18:00～19:00

講師 林 美穂

受講料 4,860円(月3回)

強い精神力と健康な体を養います。 正道会館空手

体験日 8/29(水)・9/5(水)・10/3(水)・11/7(水)

日時 水曜日 16:45～17:45

講師 中川 正秀

受講料 6,048円(月4回)

※体験持ち物/動きやすい服装

今よりもっと早く走れるフォームを身につけよう! ジュニア陸上教室

体験日 8/22(水)・9/5(水)・10/3(水)・11/7(水)

日時 第1・2・3水曜日 17:30～18:30

講師 茅野 宏司

受講料 4,860円(月3回)

会場 砺波市陸上競技場(砺波市深江815)

持ち物 なわとび、水分 ※競技場使用料:50円(毎回)

女の子のあこがれリボンを使ってレッスン! キッズ新体操

体験日 8/28(火)・9/4(火)・10/2(火)・11/6(火)

日時 第1・2・3火曜日 18:00～19:00

講師 林 美穂

受講料 4,860円(月3回)

進級でやる気UP! 日曜こども書道

体験日 8/26(日)・9/9(日)・10/14(日)・11/11(日)

日時 第2・4日曜日 10:30～12:00
13:00～14:30

講師 牧野 雪袁

受講料 3,240円(月2回)

※体験持ち物/書道道具、半紙実費

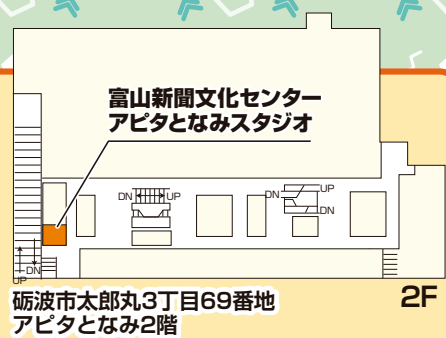
裏面にも講座があります!

アピタとなみスタジオ

〈受付時間〉月～金曜日 9:30～17:00

お申し込み・お問合せは ☎0766-26-7000

(富山新聞文化センター 高岡スタジオ)



書き初めて金賞受賞も多数。 こども書道(金曜)

体験日 8/24(金)・9/7(金)・10/5(金)・11/2(金)

字は心を表します。癖のないきれいな字が書けるように、今からしっかりレッスン!頑張れば級が進みますので、向上心も養えます。

日時 第1・2・3金曜日 17:00～19:00のうち1時間

講師 吉江 翠光 (読売書法会幹事)

受講料 4,212円(月3回) ※体験持ち物/書道道具



のびのび描こう!コンクール入賞も多数。人気につき1クラス増えました! こども絵画

体験日 8/21(火)・9/4(火)・10/2(火)・11/6(火)

じっくりとモチーフを観察したり、描くことの面白さにふれてみることから始めます。楽しみながら「見る力」「創造する力」を育みます。

日時 第1・3火曜日
17:00～18:00(幼児)
18:00～19:00(小学生)
19:00～20:00(小・中学生)

講師 張田 真理子(おえかきじゅく主宰)

受講料 4,320円(月2回)



譜面に慣れよう! ジュニアキーボード

体験日 8/29(水)・9/12(水)・10/10(水)・11/14(水)

ピアノを始めるか迷っている方、キーボードから始めて見ませんか?キーボードは鍵盤を押さやすく、小さな子どもでも親しみやすい楽器です。指の使い方や譜面の読み方などの基本を身に付けられます。

日時 (幼児クラス)第2・4水曜日 17:00～18:00
(小学生クラス)第2・4水曜日 18:10～19:10

講師 田村 陽子(キーボード講師)

受講料 3,240円(月2回)



初心者歓迎★かっこよく躍ろう! キッズダンス

体験日 8/25(土)・9/1(土)・10/6(土)・11/10(土)

キッズでも分かりやすい指導でヒップホップダンスの基本を完全マスター!!ダンスが初めての方でも、すぐに踊れるようになります。ダンスは子供の潜在的な運動神経を目覚めさせるのに最適とされています。

日時 第1・2・3土曜日
(初級クラス)10:00～11:00
(中級クラス)11:10～12:10

講師 カネマツダンシングストリーム女性講師

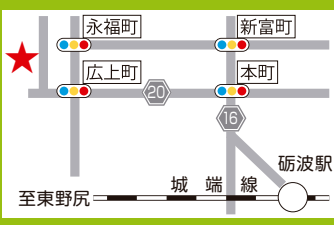
受講料 4,860円(月3回)



そのほか開講中の講座

はじめてのウクレレ	荒木 美幸	第1・3木 18:00～19:00	3,240円(月2回)
初めての二胡	浦野 昭美	第2・4金 19:55～20:55	3,240円(月2回)
挫折しないギター	のだ まさし	第2・4火 19:10～20:50 (個人)30分	4,320円(月2回)
はじめての沖縄三線	北山 康代	第2・4水 13:30～15:00	3,240円(月2回)
大人の書道教室	吉江 翠光	第1・3金 19:00～20:30	3,240円(月2回)
こども書道(土曜)	原田 虹圓	第2・3土 13:00～15:00	3,240円(月2回)
前村悦夫の水彩画入門	前村 悦夫	第1・3木 13:30～15:00	3,240円(月2回)
はじめての社交ダンス	前井 秀之	(初級)火19:00～20:00 (中級)火20:15～21:15	5,184円(月4回)
はじめての太極拳	田中 正人	木 18:40～19:40	5,184円(月4回)
マジック入門	ブラック・ゾロ	第1・3火 15:00～16:30	3,240円(月2回)
ブリザードフラワー	熊谷 明子	第2・4木 13:00～15:00	3,240円(月2回)
はじめてのいけ花(草月流)	松本 柏秀	第1火 13:15～14:45	1,620円(月1回)
渡邊一生の木彫入門	安念 洋子	第2・4火 10:00～12:00	3,780円(月2回) 教材費別
仏像を彫る	森下 廣箭	第2・4水 10:00～12:00	3,672円(月2回) 教材費別
ChouChou RIBBON 認定講座2DAYS	角谷 美帆	16,200円(2日間) 認定料など35,532円	

別会場「砺波教室」でも開講中!!



19HITOYASUMIコーヒーマイスターが教える ワンランク上の美味しい コーヒー教室(ベーシック)全3回

開講日 8/8(水)・9/12(水)・10/10(水)

～カリキュラム～
第1回「コーヒーの基本ドリップコーヒーを極める!」(60分)
第2回「ラテアート&エスプレッソをプロのマシンで体験!」(60分)
第3回「あなただけの特別!オリジナルブレンドコーヒーを作ろう!」(60分)

日時 第2水曜日 19:30～20:30

講師 渡邊 功一(スペシャルティーコーヒー国際認定資格SCAA/CQI認定Qグレーダー、国内資格SCAJ認定コーヒーマイスター)

受講料 6480円(3ヵ月3回) 持ち物 筆記用具

会場 19HITOYASUMI 砺波店(砺波市幸町3-5)

～体幹を鍛える～

NEW

柔術ソロドリルエクササイズ

体験日 8/25(土)・9/8(土)・10/13(土)・11/10(土)

ヒクソン・グレイシー柔術の動きを取り入れたエクササイズです。組み合わせず一人で行うドリルを3～5種類程度反復します。人と組み合わせることに抵抗がある方や、ちょっと怖いと感じていらっしゃる方にもオススメのクラスです。

講師

Rie

(AXIS柔術アカデミー所属女性インストラクター)

日時

第2・4土曜日 15:00～15:40

受講費 3240円(月2回分)

持ち物

動きやすい服装(ボタン・ファスナーが無いもの)、水分、タオル

イスやタオルを使った、簡単なヨガ体操です。

いきいき健康ヨガ体操

体験日 8/20(月)・9/3(月)・10/1(月)・11/5(月)

講師

Sally's YOGA 女性インストラクター

日時

第1・3月曜日 9:15～10:15

受講費 2,808円(月2回)

やさしいヨガ

体験日 8/30(木)・9/6(木)・10/4(木)・11/1(木)

講師

桜井 利江子(シヴァナンダヨーガ正式指導)

日時

木曜日 10:15～11:30

受講費 5,940円(月4回)

リラックスヨガ

体験日 8/27(月)・9/3(月)・10/1(月)・11/5(月)

講師

Sally's YOGA女性インストラクター

日時

月曜日 19:30～20:30(月4回)

受講費 5,616円(月4回コース)

ヨガスクールコースが増えました!!

体験日 ①8/26(日)・9/2(日)・10/7(日)・11/4(日)
②8/20(月)・9/3(月)・10/1(月)・11/5(月)
③8/21(火)・9/4(火)・10/2(火)・11/6(火)
④8/24(金)・9/14(金)・10/12(金)・11/9(金)

年齢を問わずどなたでも実践できます。まずは体験から!

講師

Sally's YOGA女性インストラクター

日時

①日曜日 9:10～10:10、②月曜日 10:30～12:00
③第1・3火曜日 13:30～14:50、④第2・3金曜日 19:30～20:50

受講費 ①6,480円(月4回)、②5,940円(月4回)、③④3,240円(月2回)

フラワーレッスン

体験日 8/5(日)・9/9(日)・10/14(日)・11/11(日)

講師

熊谷 明子

(日本フラワーデザイナー協会本部講師)

日時

第2日曜日 10:30～12:30

受講費 2,160円(月1回) ※材料費・実費

パッチワーク入門

体験日 8/22(水)・9/12(水)・10/10(水)・11/14(水)

講師

丹羽 やす子

(日本手芸普及協会講師)

日時

第2・4水曜日 10:00～12:00

受講費 3,240円(月2回) ※教材費・実費

ペンペン・ペン字入門

体験日 8/28(火)・9/11(火)・10/9(火)・11/13(火)

講師

佐々木 浩子

(書道芸術院審査員、富山県書道連盟委員)

日時

第2・4火曜日 13:00～15:00

受講費 3,240円(月2回)

木彫りの仏さまをつくりましょう

体験日 8/22(水)・9/12(水)・10/10(水)・11/14(水)

講師

林原 瑞穂(仏師)

日時

第2・4水曜日 13:00～15:00

受講費 3,672円(月2回)

マンツーマンでお教えます

体験日 8/23(木)・9/13(木)・10/11(木)・11/8(木)

講師

高田 めいこ

(バスデル画教室「遊の会」主宰)

日時

第2・4木曜日 13:00～15:00

受講費 3,240円(月2回)

ポーセラーツ入門

体験日 8/21(火)・9/18(火)・10/16(火)・11/20(火)

講師

寺嶋 昌美(ポーセラーツインストラクター)

日時

第3火曜日 ①10:30～12:30
②10:00～12:00(資格取得コース)

受講費 ①1,620円(月1回) ②2,160円(月1回) ※材料費実費

アーティフィシャルフラワー

体験日 8/27(月)・9/10(月)・10/22(月)・11/12(月)

講師

和田 桂子

(デコリシルクフラワー協会認定講師、インターローラルデザイナー協会認定講師)

日時

第2月曜日 13:00～15:00

受講費 2,160円(月1回) ※材料費実費

イオンモールとなみ2F イオンスタイル内カフェで

カルチャー・フリー・カタイム教室

無料体験会開催

必ず事前にお申し込み下さい。

必ずワンドリンクをご注文いただきます。

アットホームな雰囲気でお茶をしながら楽しくレッスン! 「スクール」でのレッスンとは一味違ったカフェレッスンの体験会開催!

富山新聞文化センターイオンモールとなみスタジオ

富山新聞文化センターイオンモールとなみスタジオ

初心者大歓迎!

はじめてのベリーダンス

体験日 8/19(日)・9/2(日)・10/7(日)・11/4(日)

講師

ベリーダンサー-VICKY

(高谷美也子 様々 アラビヤ舞踊団=写真)

日時

第1・3日曜日 11:00～12:00

受講費 3,888円(月2回)

楽しく運動不足を解消♪

大人のかんたんヒップホップ

体験日 8/25(土)・9/8(土)・10/13(土)・11/10(土)

講師

Hakama Yukikko

(アメリカ留学7年=写真)

日時

第2・4土曜日 13:00～14:00

受講費 3,240円(月2回)

会場

イオンモールとなみ1F スポーツオーソニティ内スタジオ

持ち物

動きやすい服装、水分、うち履きシューズ

初心者大歓迎!

いちから社交ダンス

体験日 8/18(土)・9/1(土)・10/6(土)・11/3(土)

講師

清沢文子・綾(富山ロイヤルスタジオ社交ダンス教師、現役プロ=写真)

日時

第1・3土曜日 18:50～19:50

受講費 3,888円(月2回) ※服装・動きやすい服装、内履きシューズ

心と体のバランスを整える健康体操

体験日 8/20(月)・9/3(月)・10/1(月)・11/5(月)

講師

竹富 恵美子

(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)

日時

第1・3月曜日 13:00～14:00

受講費 3,240円(月2回)

愛と絆のホルモン 日常の疲れを癒す、幸せな時間

気エナジーオキシトシンエクササイズ

体験日 8/21(火)・9/4(火)・10/2(火)・11/6(火)

講師

村西 みどり

(ホリスティック健康科学研究所公認インストラクター)

日時

第1・3火曜日 19:30～21:00

受講費 3,240円(月2回)

日々の生活に香りを取り入れませんか?

ハーブ&アロマテラピー

体験日 8/31(金)・9/21(金)・10/19(金)・11/16(金)

講師

伊藤 令子

(ハーブ&アロマ教室 Ann.GrandClamp主宰)

日時

第3金曜日 14:00～15:30

受講費 2,120円(材料費込) 受講費 1,620円(月1回)

発声練習もしっかり行います♪

圓山二朗のカラオケ教室

体験日 8/30(木)・9/6(木)・10/4(木)・11/1(木)

講師

圓山 二朗

(Mori mori プロタクサン歌手)

日時

第1・3木曜日 13:00～14:00

受講費 3,240円(月2回)

野外での撮影も楽しめます

カメラを持って野外撮影

体験日 8/24(金)・9/14(金)・10/12(金)・11/9(金)

講師

大志摩 洋一

(フォトグラフィアー)

日時

第2・4金曜日 14:00～16:00

受講費 3,240円(月2回)

初心者対象楽器の扱い方、構え方からはじめます

はじめての二胡

体験日 9/8(土)・9/29(土)・10/13(土)・11/10(土)

講師

綾藤 治美(二胡奏者)

日時

第2・4土曜日 17:15～18:15(入門) 18:30～19:30(初級)

受講費 3,240円(月2回)

初めての二胡

体験日 9/8(土)・9/29(土)・10/13(土)・11/10(土)

講師

綾藤 治美(二胡奏者)

日時

第2・4土曜日 17:15～18:15(入門) 18:30～19:30(初級)

受講費 3,240円(月2回)

力強く繊細な旋律を奏する津軽三味線はじめませんか?

津軽三味線入門

体験日 8/28(火)・9/11(火)・10/9(火)・11/13(火)

講師

加藤 訓政

(加藤流三絃道 高岡秋会会主)

日時

第2・4火曜日 15:15～16:30

受講費 5,400円(月2回)

海外旅行で使える表現がすぐに身につく!

中学英語で海外旅行

体験日 8/28(火)・9/11(火)・10/9(火)・11/13(火)

講師

林 敏子(通訳ガイド、元高校英語教師)

日時

第1・3水曜日 13:00～14:00

受講費 3,240円(月2回) ※教材費(テキスト代)

いままでも習った英語で十分です。

中学英語でおもてなし

体験日 8/28(火)・9/11(火)・10/9(火)・11/13(火)

講師

原 和子(富山観光ガイドマニュアル(英語版)著者)

日時

第2・4火曜日 13:30～15:00

受講費 3,240円(月2回) ※教材費(テキスト代)

まずは文字や挨拶から♪

ゆっくり覚える韓国語

体験日 8/25(土)・9/8(土)・10/13(土)・11/10(土)

講師

バク・ウォンミ

(韓国全羅南道出身)

日時

第1・3水曜日 10:00～12:00

受講費 2,160円(月1回) ※材料費・実費

文法が日本語と似ていて学びやすい

ゆっくり覚える韓国語

体験日:8/23(木)・9/13(木)・10/11(木)・11/8(木)

講師

バク・ウォンミ

(韓国全羅南道出身)

日時

第2・4木曜日 13:30～14:30 第2・4土曜日 18:40～19:40(新設)

受講費 3,240円(月2回)

文法が日本語と似ていて学びやすい

ゆっくり覚える韓国語

体験日:8/23(木)・9/13(木)・10/11(木)・11/8(木)

講師

バク・ウォンミ

(韓国全羅南道出身)

日時

第2・4木曜日 13:30～14:30 第2・4土曜日 18:40～19:40(新設)

受講費 3,240円(月2回)

ビートルワークから始めるビーズアクセサリー作り♪

ビーズスティッチジュエリー

体験日:9/11(火)・10/9(火)・11/13(火)

講師

師崎 喜代子

(日本ビーズ学習協議会ビーズスティッチ講師)

日時

第2火曜日 13:30～16:00

受講費 2,160円(月1回) ※材料費・実費

樹脂ねんどで作るアクセサリー

体験日:8/30(木)・9/6(木)・10/4(木)・11/1(木)

講師

傍士 裕子

(クレイチュール講師)

日時

第1・3木曜日 13:30～15:00

受講費 3,240円(月2回) ※材料費・実費

お申し込みお問い合わせは

富山新聞文化センター イオンモールとなみスタジオ

0763-58-2125

砺波市中神1丁目174 イオンモールとなみ2階 未来屋書店隣り

【HP】http://toyama.bunkacenter.or.jp/ 【E-mail】office@toyama.bunkacenter.or.jp

※必ず事前にお申し込みください。はじめての方は入会金1,000円が必要です。再入会金は800円です。ただし70歳以上の方は入会金が不要です。別途設備維持費が必要です。 ※ご入会時には口座引き落としのご登録が必要です。〈登録に必要なもの〉①2ヵ月分の受講料 ②口座番号 ③預金口座お届け印