

夏の暑さも一息つき、秋の訪れを肌で感じる今日この頃。
秋といえば『食欲の秋』『読書の秋』『スポーツの秋』
など、いろいろな事をしたくなります。

9月講座案内

あなたは『秋』に何を始めますか？

受講生募集



“食育”特別講座

親子で梨狩り & 学習体験



開講日 **9/15 (土)** 10:00~11:30 ※雨天決行

- 講師:土池 仁一
- 受講費:大人1,000円 小学生・幼児800円
- 持ち物:軍手、帽子、飲み物
- 集合:午前9:45 吉作地区交流会館 (〒930-0142富山県富山市吉作1367)

木になっている梨を見て、触って、収穫！
その場で食べるのができます。
実ができるまでの成長や収穫までの農作業の過程を学習しながら収穫体験することで、お子さんと一緒に食べ物の大切さを学べます。

はじめてのピラティス

体験 **9/26(水)**
開講 **10/3(水)**

初心者対象に一人ひとりていねいにお教えします。
身体に負担をかけずに内側からしっかり引き締めます。姿勢・呼吸・ゆがみを改善し、すっきり心地よい身体になりましょう。

- 講師:瀬戸 裕子 (BASI マットピラティスインストラクター)
- 日時:水曜日10:00~11:00
- 受講費:5,355円(1ヵ月3回分)

カレイアロハの超入門



フラダンス
体験日: **9月28日(金)**
体験費:500円

フラダンスが初めての方に、安心して参加できる「超入門クラス」をご用意しました。フラのかわいいファッションを紹介し、あのフラガールの曲もしっかりマスターできます。

- 講師:カレイ・アロハ(カレイ・アロハ・フラ・スタジオ主宰)
- 受講費:12,600円(3ヵ月6回分)
- 日時:第2・4金曜日 14:30~16:00

高岡スタジオ 受講生募集

写真教室 3講座一挙開講!

スマホやパソコンでばっど目を引くきれいな写真の撮り方
ブログやフェイスブックで、より鮮やかで美しい写真をアップしたくありませんか。

開講日:10/5(金)
講師:大志摩 洋一(フォトグラファー)
日時:第1・3金 13:30~15:00
受講費:3,150円(1ヵ月2回)

もう一步、レベルアップしたい方に
初心者の写真教室
デジカメをちゃんと使いこなせていきますか。初心者を対象に、撮影テクニックを教えます。

開講日:10/13(土)
講師:宮島 慎平(フォトグラファー)
日時:第2・4土 10:00~12:00
受講費:3,150円(1ヵ月2回分)

開講日:10/16(火)
講師:石田 正博
日時:第1・3火 13:30~15:30
受講費:3,150円(1ヵ月2回分)

英語でベビーマッサージ

今、注目!英語の子育てに興味がある方におすすめです



- 体験日: **10/9 (火)**
体験費:500円
- 講師:蔵田 直美(わらべうたベビーマッサージ認定講師)
 - 受講費:2,300円(1ヵ月1回分)
 - 日時:第1火曜日
【あんよからクラス】10:00~10:45(1才半~3才頃)
【たっちまでクラス】11:00~11:45(2ヵ月~1才半頃)

ネイティブが教える

中国語入門

開講 **10/4 (木)**

中国語を知らない人や、これから始めようとする人、全くの初心者向けの教室が始まります。ネイティブの講師が丁寧にお教えします。

- 講師:郭 青梅(中国遼寧省出身)
- 日時:木曜日10:30~11:30
- 受講費:6,300円(1ヵ月4回分)

初めてのお子様でも安心! 1日体験会開催

小さい頃から始めたい 2大習い事

うちの子は「スポーツ派」?

ワンコイン体験会 体験費500円

「英語派」?



子供の可能性を発見できる「体験会」を活用しよう

スポーツ 楽しくスポーツができる子は、体も心も元気に育ちます。

ジュニアサッカースクール

体験日:9/28(金) 開講日:10/5(金)

男の子も女の子も大歓迎!
「楽しい」がサッカーの原点。一人一人の個性を大切に子どもが持つ可能性を引き出す指導をします。

- 講師:日本サッカー協会公認B級コーチ
- 日時:金曜日 16:30~17:30(幼児) 17:40~18:40(小学生)
- 受講費:5,250円(1ヵ月)
- 会場:大島農村環境改善センター

クーバー・コーチング Jr.サッカー塾

体験日:9/29(土) 開講日:10/6(土)

毎回異なるメニューやアプローチで、新鮮に楽しくトレーニングします。初めは知らないお友達も、サッカーを当してみんな仲間になれるサッカー塾です。

- 講師:田口 一郎 (クーバー・コーチング スクールマスター)
- 日時:土曜日8:20~9:10(幼児) 9:20~10:10, 11:10(小学生)
- 受講費:5,250円(1ヵ月)
- 会場:大島農村環境改善センター

城戸富貴プロのジュニアゴルフスクール

体験日:9/27(木) 開講日:10/4(木)

スクールでは10段階の級を設定しレベルに応じた指導をします。エチケットやルール・マナーを学び社会性を身につけます。目指せ!遠くん、藍ちゃん!

- 講師:城戸 富貴 (日本女子プロゴルフ協会会員、ダイワボウ所属)
- 日時:木曜日17:30~18:30
- 受講費:8,400円(1ヵ月4回)
- 会場:千保ゴルフセンター

英語 公立小学校で英語活動が必修化の今少しでも多くの英語に触れましょう。

小学生英会話教室

体験日:9/26(水) 開講日:10/3(水)

富山英会話カレッジ ジュニアコース!講師は日本語が堪能な外国人講師です。単なる知識ではなく自分の言葉として英語が話せるようにレッスンします。

- 講師:ジャパン・ESLセンター外国人講師
- 日時:水曜日 16:40~17:30(低学年) 17:40~18:30(高学年)
- 受講費:5,040円(1ヵ月4回分)

フォニックス ジュニア英会話

体験日:9/29(土) 開講日:10/6(土)

少人数制で楽しくレッスン。フォニックス学習法により書かれた英語を正しく発音し、聞いた英語を書くことができる力が身につきます。

- 講師:石黒 順子(小学校英語指導者)
- 日時:土曜日 8:30~9:15(幼児) 9:30~10:15(小学1-2年) 10:30~11:15(小学3-4年) 11:30~12:15(小学5-6年)
- 受講費:5,880円(1ヵ月) ※別途、教材費がかかります。

おすすめ講座特集

基礎から学ぶ風水入門

開講日 **10/6**

風水マップで、手軽に金運・幸運UP!!

- 講師:Masaya (Masaya風水事務所代表)
- 日時:第1・3土曜日13:00~14:30
- 受講費:14,490円(3ヵ月6回分)
- 教材費:実費

コーヒー教室

開講日 **9/25**

~おいしいコーヒーをたてられるように~

- 講師:小島 治(自家焙煎の店くらうん店主)
- 日時:第4火曜日 19:00~20:30(定員10名)
- 受講費:12,600円(6ヵ月6回分、コーヒー代、施設使用料込)
- 材料費:1,500円(コーヒースプーン代)
- 会場:くらうん(高岡市末広町37)

話し方入門

開講日 **9/21**

あなたも会話上手になりませんか。

- 講師:今川 美千子(イベント司会者)
- 日時:第1・3金曜日18:30~19:30
- 受講費:3,360円(1ヵ月2回分)
- テキスト代:実費

ドックスチベット体操

開講日 **9/20**

インドの伝統医学「アーユルヴェーダ」や「中国医学気功」の理論を組み入れた、驚きの若返りエクササイズ。

- 講師:藤田 小百合さん(ロイヤルプリンセス代表)
- 日時:第1・3木曜日 10:00~11:30
- 受講費:3,780円(1ヵ月2回分)



富山新聞文化センター 〒933-0056 高岡市中川1丁目1-10
高岡スタジオ ☎0766-26-7000

富山新聞文化センター 検索

- ホームページ <http://toyama.bunkacenter.or.jp/>
- Eメール office@toyama.bunkacenter.or.jp

はじめての方は、入会金1000円が必要です。再入会金は800円です。ただし、70歳以上の方は、入会金不要です。別途、設備維持費がかかります。