

まずは無料体験!

富山新聞文化センター
道の駅おやべ教室
裏面は9月新設講座!

新設! バトンをくるくる回して、かわいく楽しく演技しよう!

ジュニアバトントワリング

バトンは「棒」、トワリングは「回す」。基礎から丁寧に教えるので安心です。まずは自分の思い通りにバトンを回すことを目標に、元氣よく踊ってみましょう。柔軟性や協調性も身につきますよ。

講師 ● 山谷 美紗
(バトントワリング講師)

日 時 ● 月曜日 17:00~18:00
受講料 ● 5,832円 (月4回)
持ち物 ● 内履きシューズ、飲み物
※動きやすい服装で

体験日 9/5・12・26(月)
10/3(月) 11/7(月)

富山人なら覚えたい哀愁の踊りを楽しく習得。

New! おわら踊り

越中おわら踊りの魅力は、とても艶っぽく優美な振り付けにあり。まず。初心者を対象に、男踊り女踊りを学び、おわら風の盆に参加できるように練習します。

講師 ● 向染 千賀子
(越中おわら踊り 民舞 ぬいわ会会主)

日 時 ● 第1・3水曜日 10:00~12:00
受講料 ● 3,240円 (月2回)

体験日 9/7・21(水)
10/5(水)
11/2(水)

New! 初心者もカッコよく踊れるようになろう!

MIHO★★のHIP HOP JAZZ

待望のHIP HOPレギュラークラスいよいよ開講! 初心者から経験者まで、基本はもちろんダンスを通して礼儀や取り組む姿勢も教えます!

講師 ● MIHO★★ (STUDIO Style代表)

日 時 ● 木曜日
①初級基礎キッズ (幼児~小2) 17:20~18:20
②ジュニア (小1~小6) 18:30~19:30
③中・高校生一般 19:40~20:40
受講料 ● 4,860円 (1ヵ月3回分)

体験日 9/1・8・15(木)
10/6(木)
11/10(木)

New! ヘタでいい。ヘタがしい。かくことを楽しもう!

心を繋ぐ絵手紙

決まったかき方も形式もありません。感じた事をそのまま、自由にかけばよいのです。思いが伝わった絵手紙を誰かに送ってみよう!

講師 ● 林 美千代
(日本絵手紙協会公認講師)

日 時 ● 第2火曜日 13:30~15:00
受講料 ● 1,620円 (月1回)
教材費 ● 200円程度

体験日 9/13(火)
10/11(火) 11/8(火)

New! 初心者歓迎です! 楽しく描こう!

油彩・水彩入門

初心者対象に風景や静物のデッサンからはじめ、イメージを表現するための方法を学びます。風景を季節を感じながら楽しく描きます。

講師 ● 居島 くに子
(二紀会準会員)

日 時 ● 第2・4水曜日 13:30~15:30
受講料 ● 3,456円 (1ヵ月2回分)

体験日 9/14・28(水) 10/12(水)
11/9(水)

New! 御仏さまをじっくりと彫りあげます。

仏像彫刻

木彫りの御仏さまを作ります! 彫刻刀の使い方、研ぎ方も教えます。

講師 ● 林原 瑞光 (仏師)

日 時 ● 第2・4水曜日 10:00~12:00
受講料 ● 3,672円 (月2回)
材料費 ● 実費

体験日 9/14・28(水)
10/12(水)
11/9(水)

New! 健康維持にも! 力を使わずリラックスしてできる。

ゆったり太極拳

ゆっくりした全身運動で、足腰が強化されるだけでなく、心拍機能の増進により病気にかりにくく、回復が早い体質になると言われます。「太極拳技能検定制度」もあります。

講師 ● 竹崎 恵美子
(日本武術太極拳連盟A級指導員)

日 時 ● 第1・2・3水曜日 19:00~20:00
受講料 ● 4,860円 (月3回)

体験日 9/7・14・28(水)
10/5(水)
11/2(水)

New! 笑顔で楽しく! 本場の動きで踊りましょう。

フラダンス

ハワイ三大コンペティションの一つ、キングカメハメハフラコンペティション 日本大会優勝経験を活かし、基本ステップから手の動きまで、ハワイの本物のフラを丁寧に指導いたします。

講師 ● ウルベヒ森川
(ワイ・フラ・オレイアロ/金沢スタジオ代表)

日 時 ● 第1・3火曜日 19:30~20:30
受講料 ● 3,672円 (月2回)
持ち物 ● 動きやすい服装、水分
テキスト代 ● 実費

体験日 9/6・20(火)
10/4(火)
11/1(火)

中高年のタブレットくらぶ

講師 ● 小竹 宏一
(パソコン教室 絶品インストラクター)

日 時 ● 火曜日 9:30~10:30
金曜日 10:00~11:00
受講料 ● 6,480円 (1ヵ月3回分)
テキスト代 ● 実費 ※体験には1,620円がかかります。

ベリーダンス

講師 ● Vicky
(高谷美也子嬢タラビヤ舞踏団所属)

日 時 ● 第1・3金曜日 19:10~20:10
受講料 ● 3,888円 (1ヵ月2回分)

オキシトシンエクササイズ

講師 ● 村西 みどり
(ホリスティック健康科学研究所 公認インストラクター)

日 時 ● 第1・3水曜日 19:15~20:45
受講料 ● 3,240円 (1ヵ月2回分)
持ち物 ● パスタオル、水分、運動しやすい服装

初心者の家庭料理

講師 ● 室崎 ゆかり (スマイル・クッキング講師)

日 時 ● 第2・4火曜日 19:00~21:00
受講料 ● 4,320円 (月2回分)
材料費 ● 1,800円 (月2回分)
持ち物 ● エプロン・筆記用具

会場 ● 津沢コミュニティプラザ (小矢部市清水369-1)
お試し体験費1回分 ● 3,060円 (材料費込み)

圓山二郎のカラオケ教室

講師 ● 圓山 二郎
(MoriMoriプロダクション歌手)

日 時 ● 金曜日 14:00~15:00
受講料 ● 4,860円 (1ヵ月3回分)

雅楽を楽しむ龍笛

講師 ● 太田 豊 (雅楽演奏者)

日 時 ● 第2・4水曜日 19:00~20:30
受講料 ● 3,240円 (1ヵ月2回分)

ポーセラーツ入門

講師 ● 寺畑 昌美
(ポーセラーツインストラクター)

日 時 ● 第1水曜日 10:00~12:00
受講料 ● 1,620円 (月1回)
教材費 ● 実費
持ち物 ● はさみ、ピンセット (お持ちであれば)

香苑の書道教室

講師 ● 小森 香苑
(知恵会評議員)

日 時 ● 金曜日 9:30~11:30
受講料 ● 4,860円 (1ヵ月3回分)

はじめての写真

講師 ● 住田 美加
(県写真講師協会講師)

日 時 ● 第1・3木曜日 13:00~14:30
19:15~20:45
受講料 ● 3,672円 (1ヵ月2回分)

津軽三味線

講師 ● 加藤 政佳
(津軽三味線 加藤流三絃道 高岡藤秋会 師範)

日 時 ● 第1・3木曜日 18:30~20:40
受講料 ● 4,320円 (1ヵ月2回分)

やさしいヨガ

講師 ● Sally's YOGA
ヨガインストラクター

日 時 ● 月曜日 10:00~11:00
受講料 ● 5,184円 (1ヵ月4回分)

ビーズ de アクセサリー

講師 ● 勘坂 喜代子

日 時 ● 第1・3水曜日 13:30~15:30
受講料 ● 3,348円 (1ヵ月2回分)
材料費 ● 実費

体験日お問い合わせください。

無料で体験!

必ず事前にお申し込みください。

初めての方は、入会金1000円が必要です。再入会金は800円です。ただし、70歳以上の方は、入会金不要です。

道の駅メルヘンおやべ教室

小矢部市桜町 1535 番地 1 道の駅メルヘンおやべ内

お問い合わせ お申し込みは 0766-26-7000

入会時には口座引き落としのご登録が必要です。
①2ヵ月分の受講費②口座番号③預金口座お届け印
※受講費は3ヵ月より毎月2日にご指定口座から自動引落しになります。※別途、会場費が必要です。

〈申込受付時間/平日・土曜 9:30~19:30〉
■ホームページ <http://toyama.bunkacenter.or.jp/>
■Eメール office@toyama.bunkacenter.or.jp

おやべ教室★注目の新設講座★

バック転したい子ども達、みんな集まれ★

「できた!」の達成感を多くの子ども達へ!!

ジュニアのバック転教室

体験
無料!!

前転・後転などの基礎から、側転や倒立、バック転などの発展技にも挑戦しよう!! マットを使って様々なアクロバットの技を習得! 男子新体操歴10年で、昨年まで全国レベルの現役選手だった講師による熱血指導! 挑戦することが心の成長にもつながり、自主性や協調性なども育てます。基礎からしっかりお教えしますので、お気軽に参加ください!

体験日

9/13(金) 10/14(金)

□講師: 赤井 龍也

(日本体操協会男子新体操一種審判員、
中・高保健体育教員免許)

□日時: 第2・4火曜日 17:00~18:00 (年中~)
18:15~19:15 (小学生)

□受講料: 3,672円 (月2回・月謝制)
別途傷害保険料: 100円 (1ヵ月)

〇●赤井講師プロフィール●〇

赤井龍也です。今春、国士舘大学体育学部体育学科を卒業しました。中学から男子新体操を始めて、高校・大学までの10年間活躍してきました。現役時代は、全国大会や海外で行われたパフォーマンスショーにも出演経験があります。持ち前の明るさと元気で子ども達の指導に全力を注ぎます。

〇●浦野講師プロフィール●〇

浦野昭美です。楽器の演奏は子供の時にハーモニカや笛しかしたことがなかったのですが、二胡に出会っていろいろな曲の演奏を楽しんでいます。日々の生活の中に音楽があると心が和みます。さあ、一緒に二胡の演奏を楽しみましょう。

楽器がはじめてでもOK!

はじめての二胡

親しみやすい日本の曲や基本の練習曲から始め、簡単な中国の曲、季節の曲などに取り組みます。手軽に演奏できる楽器を習ってみたい、という初心者を対象に、五線譜よりもやさしい数字譜を使用し、本場の教材と親しみやすい曲集を併用して楽しみながら習得できます。

体験日

9/7(水) 9/23(水)、
10/5(水) 11/9(水)

☆体験内容: 二胡に触れてみよう

※手ぶらでお越しください。

□講師: 浦野 昭美 (張鶴音楽事務所、二胡奏者)

□日時: 第1・3水曜日
10:00~11:00

□受講料: 3,240円 (月2回)



☆※裏面はジュニアバトントワーリングなど通常講座のお知らせです。☆