

2016年5月

☎0766-26-7000 お電話お待ちしております!

初心者もカッコよく踊れるようになろう!

New! **MIHO☆☆のHIP HOP JAZZ**

待望のHIPHOPレギュラークラスいよいよ開講! 初心者から経験者まで、基本はもちろんダンスを通して礼儀や取り組む姿勢も教えます!

講師 ● MIHO☆☆ (STUDIO Style代表)

日時 ● 木曜日

①初級基礎キッズ (幼児~小2) 17:20~18:20

②ジュニア (小1~小6) 18:30~19:30

③中・高校生一般 19:40~20:40

受講料 ● 4,860円 (1ヵ月3回分)

体験日 5/12(木)



富山人なら覚えたい哀愁の踊りを楽しく習得。

New! **おわら踊り**

越中おわら踊りの魅力は、とても艶っぽく優美な振り付けにあります。初心者を対象に、男踊り女踊りを学び、おわら風の盆に参加できるように練習します。

講師 ● 向柴 千賀子 (越中おわら踊り 民舞 めいわ会会主)

日時 ● 第1・3水曜日 10:00~12:00

受講料 ● 3,240円 (月2回)

体験日 5/11(水)

へたでいい、へたがいい。かくことを楽しもう!

New! **心を繋ぐ絵手紙** **人気です!**

絵手紙には決まったかき方も形式もありません。自分が感じた事を感じたまま、自由にかけてよいのです。思いがいったいつまった絵手紙を誰かに送りましょう!

講師 ● 林 美千代 (日本絵手紙協会公認講師)

日時 ● 第2火曜日 13:30~15:00

受講料 ● 1,620円 (月1回)

教材費 ● 200円程度

体験日 5/10(火)

御仏さまをじっくりと彫りあげます。

New! **仏像彫刻**

木彫りの御仏さまを作りましょう! 彫刻刀の使い方、研ぎ方も教えます。

講師 ● 林原 瑠花 (仏師)

日時 ● 第2・4水曜日 10:00~12:00

受講料 ● 3,672円 (月2回)

材料料 ● 実費

体験日 5/11(水)

健康維持にも! 力を使わずリラックスしてできる。

New! **ゆったり太極拳**

ゆっくりした全身運動で、足腰が強化されるだけでなく、心配機能の増進により病気にかけにくく、回復が早い体質になると言われます。「太極拳技能検定制度」もあります。

講師 ● 竹嵩 恵美子 (日本武術太極拳連盟B級指導員)

日時 ● 第1・2・3水曜日 19:00~20:00

受講料 ● 4860円 (月3回)

体験日 5/11(水)

笑顔で楽しく! 本場の動きで踊りましょう。

New! **フラダンス**

ハワイ三大コンペティションの一つ、キングカメハメハフラコンペティション日本大会優勝経験を活かし、基本ステップから手の動きまで、ハワイの本物のフラを丁寧に指導いたします。

講師 ● ウルベヒ森川 (ファイ・フラ・オ・レイアロハ金沢スタジオ代表)

日時 ● 第1・3火曜日 19:30~20:30

受講料 ● 3,672円 (月2回)

持ち物 ● 動きやすい服装、水分 テキスト代 ● 実費

体験日 5/17(火)

中高年のタブレットくらぶ

講師 ● 小竹 宏一 (パソコン教室 絶品インストラクター)

日時 ● 火曜日 9:30~10:30
金曜日 10:00~11:00

受講料 ● 6,480円 (1ヵ月3回分)

テキスト代 ● 実費 ※体験には1,620円かかります。

ベリーダンス

講師 ● Vicky (高谷美也子蝶々アラビヤ舞踏団所属)

日時 ● 第1・3金曜日 19:10~20:10

受講料 ● 3,888円 (1ヵ月2回分)

オキシトシンエクササイズ

講師 ● 村西 みどり (ホリスティック健康科学研究所 公認インストラクター)

日時 ● 第1・3水曜日 19:15~20:45

受講料 ● 3,240円 (1ヵ月2回分)

持ち物 ● バスタオル、水分、運動しやすい服装

初心者の家庭料理

講師 ● 室崎 ゆかり (スマイル・クッキング講師)

日時 ● 第2・4火曜日 19:00~21:00

受講料 ● 4,320円 (月2回分)

材料費 ● 1,800円 (月2回分)

持ち物 ● エプロン・筆記用具

会場 ● 津沢コミュニティプラザ (小矢部市清水369-1)

お試し体験費1回分 ● 3,060円 (材料費込み)

圓山二朗のカラオケ教室

講師 ● 圓山 二朗 (MoriMoriプロダクション歌手)

日時 ● 金曜日 13:30~14:30

受講料 ● 4,860円 (1ヵ月3回分)

雅楽を楽しむ龍笛

講師 ● 太田 豊 (雅楽演奏者)

日時 ● 第2・4水曜日 19:00~20:30

受講料 ● 3,240円 (1ヵ月2回分)

ポーセラーツ入門

講師 ● 寺畑 昌美 (ポーセラーツインストラクター)

日時 ● 第1水曜日 10:00~12:00

受講料 ● 1,620円 (月1回)

教材費 ● 実費

持ち物 ● はさみ、ピンセット (お持ちであれば)

春から習い事はじめませんか?

さあ、無料で体験!
体験日お問い合わせください。

必ず事前にお申し込みください。

初めての方は、入会金1000円が必要です。再入会金は800円です。ただし、70歳以上の方は、入会金不要です。

香苑の書道教室

講師 ● 小森 香苑 (知遠会評議員)

日時 ● 金曜日 9:30~11:30

受講料 ● 4,860円 (1ヵ月3回分)

はじめての写真

講師 ● 住田 美加 (県写真講師協会講師)

日時 ● 第1・3月曜日 13:00~14:30
19:15~20:45

受講料 ● 3,672円 (1ヵ月2回分)

津軽三味線

講師 ● 加藤 政佳 (津軽三味線 加藤流三絃道 高岡藤秋会 師範)

日時 ● 第1・3木曜日 18:30~20:40

受講料 ● 4,320円 (1ヵ月2回分)

やさしいヨガ

講師 ● 梨木 ともみ (MISA JAPAN所属)

日時 ● 月曜日 10:00~11:00

受講料 ● 5,184円 (1ヵ月4回分)

ビーズ de アクセサリー

講師 ● 勘坂 喜代子

日時 ● 第1・3水曜日 13:30~15:30

受講料 ● 3,348円 (1ヵ月2回分)

材料費 ● 実費

水彩・油彩入門

講師 ● 居島 くに子 (二紀会所属)

日時 ● 第2・4水曜日 13:30~15:30

受講料 ● 3,456円 (1ヵ月2回分)

道の駅メルヘンおやべ教室

小矢部市桜町1535番地1 道の駅メルヘンおやべ内

お問い合わせ お申し込みは ☎ **0766-26-7000**

ご入会時には口座引き落としのご登録が必要です。
①2ヵ月分の受講費②口座番号③預金口座お届け印
※受講費は3ヵ月目より毎月2日にご指定口座から自動引落になります。※別途、会場費が必要です。

〈申込受付時間/平日・土曜9:30~19:30〉
■ホームページ <http://toyama.bunkacenter.or.jp/>
■Eメール office@toyama.bunkacenter.or.jp

