

ホットヨガ1カ身体験!



汗を流して
気分爽快!!

各クラス
先着5人

4回 お試し価格!

4,320円

※下記コースからお選びください。
(通常 5,616円)

入会特典
体験後、即入会の方は
**入会金
無料**
(通常 1,000円)

湿度65%
室温 38℃

【講師】 富山新聞文化センター専任講師 【持ち物】 飲み物、バスタオル、ヨガマット 【定員】 1クラス 15人

月 ホットベリーダンス (Vicky) 18:00 ~ (月2回 2,160円)
ホットボディーコーディネート (鈴木優子) 19:00 ~ /20:00 ~
ホット BOSU (Kenji) 21:00 ~

火 ホットヨガ (長谷田昌子) 19:00 ~ /20:00 ~ /21:00 ~ (集中)

水 ホットヨガ (梨木ともみ) 10:30 ~
(Kimiko) 19:00 ~ /20:00 ~ /21:00 ~ (集中・男性可)

木 ホットヨガ (梨木ともみ) 10:30 ~ /20:00 ~
(Kimiko) 19:00 ~

金 ホットヨガ (梨木ともみ) 18:00 ~
(Kimiko) 19:00 ~ /20:00 ~ /21:00 ~ (集中・男性可)

土 ホットヨガロング (梨木ともみ) 10:00 ~
ホットヨガ (Kimiko) 13:30 ~ /20:00 ~
ホットピラティス (中田加未) 16:50 ~
ホットフラダンス (カレイ・アロハ) 19:00 ~

**男性も受講可能な
クラスできました!**

お気軽に
どうぞ!

水 金

ホットヨガ (Kimiko)
21:00 ~
(集中・男性可)



※入会后、ご都合の悪い日は振替も可能です (一部できないクラスもあります)。※必ず事前にお申し込みをお願いいたします。初日は15分前までにスタジオにお越しください。※水曜日と金曜日の21:00~のクラスは男性もご受講可能です。※はじめての方は、入会金1,000円が必要です。再入会金は800円です。※ご入会時には講座引き落としのお手続きが必要です。①2か月分の受講料 ②口座番号③預金口座お届け印をご持参ください。



お問い合わせ
お申し込みは

県内最大級 800 講座、受講生 4,000 人が集う 〒933-0056 高岡市中川1丁目1-10 <受付時間: 9:30 ~ 19:30>
富山新聞文化センター ☎ **0766-26-7000**
高岡スタジオ ■ホームページ <http://toyama.bunkacenter.or.jp/>
■Eメール office@toyama.bunkacenter.or.jp

富山新聞文化センター 検索