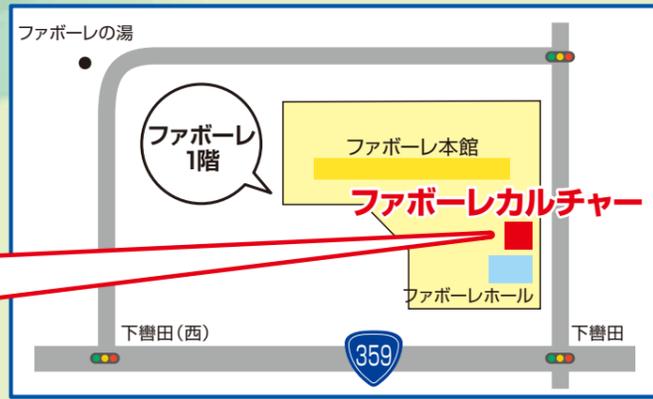


富山新聞文化センター ファボーレカルチャー

裏面は
下へスライド
↓

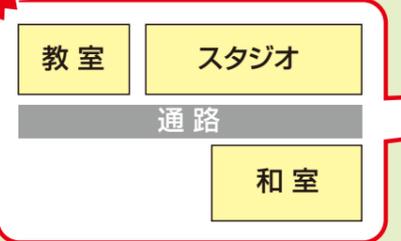
新設



無料！体験会開催 ※必ず事前にお申し込みください。
※材料費が別途必要な講座もあります。

入会金無料キャンペーン 無料!

■ファボーレ
富山市下轡田165-1



お申し込み・お問い合わせは 受付時間 平日9:30~18:30 富山文化センター 検索
富山新聞文化センター ☎076-421-7529 [HP] http://toyama.bunkacenter.or.jp/
[E-mail] of f ice@toyama.bunkacenter.or.jp

ジュニア・親子

大人の講座は裏面をご覧ください。

大人気の体操教室です！スタジオじゆう体操教室

体験 4/7 (土)、5/12 (土)、6/9 (土)、7/7 (土)

[体操教室] 対象: 幼児(年長)から小学生(2年)
運動の基礎となるさまざまな種目に挑戦。スポーツに応用できる体づくりを目標に活動します。
※体験持ち物/動きやすい服装、水分、タオル
日時 第1・2・3土曜日 13:00~13:40 受講料 4,320円(月3回)

[バック転教室] 対象: 小学生(3年)から高校生まで
目指せバック転。正しいやり方、安全な方法で練習すれば、あなたもきっとできるようになります。
※体験持ち物/動きやすい服装、水分、タオル
日時 ①部 第1・2・3土曜日 13:50~14:20 受講料
②部 第1・2・3土曜日 14:30~15:00 3,240円(月3回) 講師 スタジオじゆうトレーナー



ジャレッド先生がやさしく教えます **キッズ英会話** 対象 小学生高学年

体験 4/10(火)、5/8(火)、6/5(火)、7/3(火)

国際感覚豊かなネイティブスピーカーと触れ合う環境で、リスニング力やアクセントが自然に身に付きます。
日時 火曜日 16:00~16:50
講師 ワイナス ジャレッド (ハワイ大学シャイドラー経営大学院JAIMS提携日本向けMBA修了)
受講料 8,640円(月4回、教材費込)



読み書き、そろばん、プログラミングの時代です **スクラッチ&プログラミング講座**

体験 4/15(日)、5/20(日)、6/3(日)、7/1(日)

プログラミングに挑戦。ゲームやアニメを楽しく作りながら、物事の順序や論理的思考を学びます。
日時 第1・3日曜日 11:15~12:30
受講料 3,888円(月2回)
※持ち物/ノートパソコン(機種問わず)、無い方は貸出1回500円 講師 やまだ工作 (パソコン・ロボット塾「すばる」)

仕事が好きな子生まれ **動くロボット教室**

ロボット・コンピューター好きのみんなを集まれ。モノ作りを通じて図形や空間を認識する能力が鍛えられます。
日時 第1・3日曜日 10:10~11:10
受講料 3,888円(月2回)
体験時は材料費実費1,500円。道具は無料貸出。



元タカラジェンヌ 夢羽美友 リズムバレエ (2歳から対象)

体験 4/14(土)、5/12(土)、6/9(土)、7/14(土)

2歳から対象。バレエの基礎にリズム感、表現力を付け加えリトミック要素を取り入れた新しいレッスンです。
カリキュラム
・柔軟体操・リズム遊び・リズム運動・幼児バレエ
日時 第2・4土曜日 15:30~16:15 (2・3歳児)
16:30~17:15 (年少)、17:30~18:15 (年中・年長)
講師 夢羽美友 (元宝塚歌劇団月組娘役94期生、バレエリトミック協会・ティーチャー1級資格講師)
受講料 3,240円(月2回)



文字は美しく **書道** 体験 4/18(水)、20(金)、14(土)
5/9(水)、11(金)、12(土)、6/6(水)、8(金)
6/9(土)、7/4(水)、13(金)、7(土)

日展作家が直接指導。各自のレベルに合わせて、プロが懇切丁寧に指導します。
日時 第1・2・3水曜日 19:30~21:30
第2・3・4金曜日 14:00~17:00
第1・2・3土曜日 10:00~12:00
講師 山口 李鳩 (書道研究晴恵会会長、日展作家)
受講料 2,268円(月3回)
教材費 1,500円(1ヶ月)



コンクール受賞多数 **プラチナキッズ絵画** 体験 4/4(水)、5/15(水)
6/6(水)、7/4(水)

コンクールでの受賞をめざし、感性を磨いて自信をつけよう。絵画を通して集中力や観察力、そして子どもが本来持つ想像力が育ちます。
日時 第1・3水曜日 15:00~16:00
講師 谷口 英里 (二科展受賞作家)
受講料 2,160円 体験材料費 1,080円
※体験持ち物 水彩道具(パレット、筆、絵の具(赤白青黄) タオル、バケツ)



初心者の方大歓迎 **はじめてのJポップダンス**

体験 4/17(火)、5/8(火)、6/5(火)、7/3(火)

ダンスをこれから始める方、ダンスの基礎を学びたい方にオススメです。
日時 第1・2・3火曜日 17:10~18:10
受講料 4,860円(月3回) 講師 金子 弘美 (金子弘美体操教室主宰)

女の子があこがれる新体操! **はじめてのキッズ新体操**

歩いて走って軽やかにステップ。ボールやリボンの演技もやってみましょう。
日時 第1・2・3火曜日 16:00~17:00
受講料 4,860円(月3回)



感謝の気持ちと思いやりのこころ、そして克己心を育みます **キッズ空手**

体験 4/14(土)、5/12(土)
6/9(土)、7/7(土)

それぞれの年齢や能力、目標に応じて、無理なく空手技術の修得ができるように工夫しています。対象は6歳から小学校6年生まで。
日時 第2・3・4土曜日 10:15~11:30
講師 山崎 英明 (尚道館空手道場館長・代表師範)
受講料 4,860円(月3回)
対象 6才~小学生(6年生)まで



祖母も大歓迎です **親子フラダンス** 体験 4/27(金)、5/11(金)
6/8(金)、7/10(金)

親子で踊るフラダンス教室です。ゆったりした音楽にのせて身体も心もリラックスしながら、絆を育みます。
日時 第2・4金曜日 17:15~18:15
講師 Kaleialoha (Na Hui'o Kaleioha主宰)
受講料 5,184円(月2回)



カッコいいダンスをマスターしよう! **はじめてのブレイクダンス(入門編)** 開講 4/17(火)、5/15(火)
6/19(火)、7/17(火)

ブレイクダンスの基本を身につけよう。キレキレでカッコいい技を身につけて、みんなで盛り上がりよう。
日時 火曜日 19:00~20:00
講師 Okki (ハートビートライフ・オカ)
受講料 4,860円(月3回)



赤ちゃんと一緒に楽しもう **ベビータッチ&引きしめフィットネス** 開講 5/15(火)
6/5(火)、7/3(火)

赤ちゃんとコミュニケーションや、ママのエクササイズを行います。有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチボール、ボールエクササイズなど。
日時 第1・3火曜日 14:45~15:30
講師 高野 かおり (ハートビートライフ・オカ)
受講料 3,240円(月2回)



親子で楽しく **親子リトミックフィットネス** 開講 4/19(木)、5/19(木)
6/7(木)、7/5(木)

生後5か月から入園前のお子様を対象に、リズムに合わせて体を動かしたり、タンバリン、フープ、ボール、カードなどの楽しい教材を使って学びます。
日時 第1・3木曜日 10:30~11:15
講師 小林 りか (ハートビートライフ・オカ)
受講料 2,808円(月2回)



楽しみながら、強くなる **正道会館こども空手教室** 体験 4/18(水)、5/9(水)
6/6(水)、7/4(水)

負けず嫌いな心、丈夫な体、礼儀作法などが身につきます。
日時 水曜日 18:15~19:15
講師 宝生 久雄 (正道会館 正天會)
受講料 6,048円(月4回)



はじめての方大歓迎 **こども将棋** 体験 4/17(火)、5/29(火)
6/5(火)、7/3(火)

ルールを知らなくても、将棋に興味があれば大丈夫。将棋を通じて、礼儀姿勢などの大切な「心」を育みます。
日時 第1・3火曜日 17:00~18:30
講師 野原 孝行 (日本将棋連盟公認指導員)
受講料 3,240円(月2回)



対象/年長5・6歳から小学生 **キッズおわら踊り** 体験 4/12(木)、5/9(木)
6/13(木)、7/5(木)

5、6歳から小学生が対象。富山のすばらしいおわらを次世代へつなぐため、子どもたちに楽しく教えます。
日時 第2・4木曜日 17:30~18:30
講師 庵 絹代 (越中八尾おわら道場踊り師範)
受講料 3,240円(月2回)
※体験持ち物 動きやすい服装、スカートはダメ、タオル、水分、足袋(無い人は裸足)



遊びながら楽しく学ぶ **渋川流剣詩舞道** 体験 4/11(水)、5/9(水)
6/13(水)、7/11(水)

遊びながら楽しく学ぶ剣詩舞。漢詩に振り付けをし、キリッとした舞を身に付けます。
日時 第2・4水曜日 16:30~18:30
講師 長瀬 天帆 (渋川流剣詩舞道菊帆会 会長)
受講料 2,808円(月2回)



↓裏面には大人の講座があります↓

大人

書道

体験:4/18(水)、20(金)、14(土)、5/9(水)、11(金)、12(土)
6/6(水)、8(金)、9(土)、7/4(水)、13(金)、7(土)

日展作家が直接指導します。お気軽に体験して下さい。

日時 第1・2・3水曜日 19:30~21:30
第2・3・4金曜日 14:00~17:00
第1・2・3土曜日 10:00~12:00

講師 山口 李鳩(書道研究懇話会会長、日展作家)

受講料 3,240円(月3回) 教材費 1,600円(1ヶ月)

楽しいきもの着方教室

体験:4/3(火)、5(木)、5/8(火)、10(木)
6/5(火)、7(木)、7/3(火)、5(木)

一人できものが着られるようになります。
きもので楽しい生活はじめませんか。

日時 第2・3・4火曜日 14:00~16:00、18:30~20:30
第2・3・4木曜日 14:00~16:00、18:00~20:00

講師 水上 暢子(火)、吉田 三智子(木) 受講料 4,860円(月3回)



はじめての香道

体験:4/11(水)、5/9(水)、6/13(水)、7/11(水)

体験材料費 1,000円

香は仏教伝来とともに日本に伝わり、室町時代に香道として確立しました。気軽に体験できます。

日時 第2水曜日 13:30~15:00

講師 佐賀たえ子(志野流香道教授)

受講料 3,240円(月1回) 別途教材費2,000円



論語を読む

体験:4/9(月)、5/14(月)、6/11(月)、7/9(月)

「論語」の読み方を学んでみませんか。

日時 第2・4水曜日 19:00~20:30

講師 中村 哲夫(華東師範大学(上海)客座教授)

受講料 3,240円(月2回)



マジック入門

体験:4/25(水)、5/9(水)、6/13(水)、7/11(水)

あなたも人気マジシャン。基本から始めますので、だれでも気軽にできます。

日時 第2・4水曜日 10:30~12:00

講師 ブラック ソロ(高岡奇術愛好会メンバー)

受講料 3,240円(月2回)



リズムに乗ってゆるやかシェイプ

体験:4/17(火)、5/15(火)
6/19(火)、7/17(火)

音楽に合わせてゆるやかに動いてシェイプアップを目指します。

日時 第1・3火曜日 13:15~14:15

講師 AKO(ハートビートライフ・オカ)

受講料 3,240円(月2回)

持ち物 水分、タオル、動きやすい服装



60代からの健康体操

体験:4/13(金)、5/11(金)、6/8(金)、7/6(金)

「健康はチョット、チョットの積み重ね。そして自分で作るもの。」お手伝いさせて下さい。

日時 金曜日 10:00~12:00

受講料 4,320円(月4回)



60代からのロコモ予防

体験:4/12(木)、5/10(木)、6/14(木)、7/12(木)

「要介護」にならないように、骨、関節、筋肉の強化に取り組んでみませんか。

日時 第2・4木曜日 13:30~15:00

受講料 3,240円(月2回)

講師 竹 かおり(生涯学習健康づくり指導士)

持ち物 水分、タオル、動きやすい服装



ヨガスクール

体験:4/18(水)、12(木)、5/16(水)、10(木)
6/6(水)、14(木)、7/4(水)、12(木)

ヨガで体と心をリラックスさせませんか。お仕事帰りの方には、夜のクラスもあります。

日時 第1・3水曜日 19:30~20:50
第2・4木曜日 10:30~11:50

講師 Sally's YOGA ヨガインストラクター

受講料 3,240円(月2回)



いけばな池坊

体験:4/20(金)、5/11(金)、6/1(金)、7/6(金)

不要なものを究極にそぎ落とす美しさを伝えます。基本から身に付けてください。

体験材料費 1,080円

日時 金曜日 14:00~17:00

講師 百山 千枝子(副総華督池坊教授)

受講料 3,888円(月3回) 持ち物 花ばさみ



はじめてのいけばな~草月流~

体験:4/25(水)、5/9(水)、6/13(水)、7/11(水)

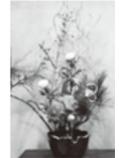
草月は時代の感覚をいきいきと反映させた楽しいいけばなです。玄関、リビング、オフィスにマッチしたいけばなをお伝えします。

体験花材料費 500円

日時 第2・4水曜日 16:00~18:00

講師 松本 柏秀(草月流一級師範)

受講料 2,808円(月2回) 持ち物 花ばさみ、新聞紙



いけばな古流

体験:4/12(木)、5/10(木)、6/14(木)、7/12(木)

いけばなの初歩から、ゆっくり丁寧に教えます。

体験材料費 1,000円

日時 第2・4木曜日 14:30~17:30

講師 森沢 華穂(古流柏葉会家元之師範代)

受講料 3,240円(月2回)

持ち物 花ばさみ、花づつみ



渋川流剣詩舞道

体験:4/11(水)、5/9(水)、6/13(水)、7/11(水)

詩吟、和歌、時には歌謡曲に合わせて楽しく舞いましょう。

日時 第2・4水曜日 18:40~20:40

講師 長瀬 天帆(渋川流剣詩舞道菊帆会 会長)

受講料 3,240円(月2回)



津軽三味線

体験:4/24(火)、5/8(火)、6/12(火)、7/10(火)

三味線の持ち方、音の出し方などの基本から始めて、津軽三味線の醍醐味を味わいましょう。

日時 第2・4火曜日 18:30~20:00

講師 一川 明宏(津軽三味線明宏会主宰)

受講料 3,240円(月2回)



花遊フラワーデザイン教室

体験:4/17(火)、5/15(火)、6/19(火)、7/17(火)

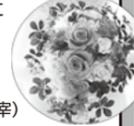
フラワーデザインの基本を学びます。生花にもリザーブドフラワーにも応用できます。

日時 第3火曜日 10:30~11:30

講師 HARUKA(フラワーデザインスタジオ花遊主宰)

受講料 1,620円(月1回) 別途教材費2,500~3,000円

持ち物 ハサミ、オアシスカッター、ニッパ(針金切り)



若林美智子の胡弓入門

体験:4/20(金)、5/18(金)、6/8(金)、7/13(金)

越中おわら節(若林流)の胡弓を、楽器経験のない方にも持ち方から弾けるようになるまで、丁寧に指導します。

日時 金曜日 19:00~20:00

講師 若林 美智子(越中弦奏楽器若林流宗家)

受講料 6,480円(月2回)



おわらの唄と三味線

体験:4/25(水)、5/9(水)、6/13(水)、7/11(水)

旧八尾町の伝統的な民謡「おわら」を本格的に習得し、その魅力を自分の身体で感じましょう。

日時 第2・4水曜日 18:00~19:30

講師 庵 進(越中八尾おわら道場代表)

受講料 3,240円(月2回)



ペン習字教室

体験:4/10(火)、5/8(火)、6/12(火)、7/10(火)

硬筆(鉛筆・ボールペン)・筆ペンで美しい文字が書けるようおけいごをします。

日時 第2・4火曜日 16:30~18:00

講師 陽 苑(若越書道会同人)

受講料 3,240円(月2回) 教材費別途500円(1ヶ月)



おわら踊り入門(初級)、(中級)

体験:4/19(木)、5/17(木)、6/7(木)、7/5(木)

越中おわら節の踊りの意味を一手一手基本から学び、踊りの動きを楽しく体得していきます。

日時 第1・3木曜日(中級)12:00~13:30、(初級)13:30~15:00

講師 北川 由美子(越中八尾おわら道場師範)

受講料 3,672円(月2回)

持ち物 足袋、草履(あれば持参)



ベリーダンス

開講:4/17(火)、5/15(火)、29(火)、6/12(火)、26(火)

基礎から丁寧に教えます。全身の筋肉をバランスよく動かすことで、女性が持つ美しさを最大限に引き出します。

日時 第2・4火曜日 10:30~11:30

講師 高谷美也子蝶々(ベリーダンサー/舞踏家)

受講料 11,340円(5回分)



スポーツ吹矢

体験:4/4(水)、5/16(水)、6/6(水)、7/4(水)

呼吸法で美しく健康に。

体験料 200円

日時 第1・3水曜日 14:00~16:00

講師 清水 芳子(スポーツ吹矢協会公認指導員)

受講料 3,240円(月2回)



はじめてのハーモニカ

体験:4/20(金)、5/18(金)、6/1(金)、7/6(金)

知っている曲を譜面なしで演奏することから始め、曲を吹ける楽しさを味わいましょう。

日時 第1・3金曜日 10:30~12:00

講師 福井 宗豊(全日本ハーモニカ連盟理事)

受講料 3,456円(月2回)



大人のキーボード

体験:4/18(水)、5/16(水)、6/6(水)、7/4(水)

「素敵な曲を弾いてみたいけど、難しそう」と思っている方に最適な入門講座です。

日時 第1・3水曜日 13:30~14:30

講師 田村 陽子(キーボード講師)

受講料 3,240円(月2回)



大人の将棋

体験:4/17(火)、5/29(火)、6/5(火)、7/3(火)

いま話題の「将棋」の魅力味わってみませんか。

日時 第1・3火曜日 19:00~20:30

講師 野原 孝行(日本将棋連盟公認指導員、富山将棋道場場主)

受講料 3,240円(月2回)



はじめての絵手紙

体験:4/25(水)、5/9(水)、6/13(水)、7/11(水)

「ハタでいい、ハタがいい」を合言葉に、絵手紙を楽しみましょう。

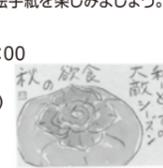
体験料 500円

日時 第2・4水曜日 10:00~12:00

講師 菅田 陽子(日本絵手紙協会公認講師)

受講料 3,240円(月2回)

持ち物 絵手紙用紙水彩道具



水引アート

体験:4/23(月)、5/7(月)、6/4(月)、7/2(月)

多種多様な水引を結んでみませんか。自分だけの作品づくりを楽しめます。

日時 第2・4月曜日 13:00~15:00

講師 大西 三保子(水引免許皆伝)

受講料 4,320円(月2回)



楽しい!世界のチーズレッスン

開講:4/19(木)、5/17(木)、6/21(木)、7/19(木)

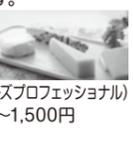
世界のチーズをタイプ別に楽しく学び、実際に試食することで確実に役立つ知識が身につきます。

日時 第3木曜日 14:00~15:30、19:00~20:30

講師 道鬼 淳(J.S.A.認定ソムリエ、C.P.A.認定チーズプロフェッショナル)

受講料 2,376円(月1回) 材料費1,000~1,500円

持ち物 筆記用具、ミネラルウォーター



タブレット入門

体験:4/5(木)、5/31(木)、6/7(木)、7/5(木)

持っているけど使っていないのはもったいない。講座を受けて使いこなしましょう。

体験時間 14:00~14:30

日時 第1木曜日 14:00~15:30

講師 富山のパソコンクリニック PC doctor

受講料 3,240円(月1回)



ゆっくり覚える韓国語

体験:4/13(金)、5/11(金)、6/8(金)、7/13(金)

文法などが日本語と似ているので、日本人にとって学びやすいと人気です。ネイティブの講師なので、発音もバッチリ身に付きます。

日時 第2・4金曜日 19:00~20:00

講師 バク・ウォンシ(韓国全羅南道出身)

受講料 4,752円(月2回)



2018春夏 メイクアップ講座

開講:4/26(木)、5/10(木)、24(木)、6/14(木)、6/28(木)

メイクを味方により若く美しく変身。メイク技術を習ってみませんか。

日時 第2・4木曜日 19:00~20:30

講師 Megu

受講料 10,800円(5回分)



ビーズアクセサリー

体験:4/25(木)、5/10(木)、6/14(木)、7/12(木)

針と糸でビーズを編む伝統の技術を基本から丁寧に教えます。

日時 第2・4木曜日 10:30~12:30

講師 川口 順子(ビーズジュエリー公認インストラクター)

受講料 4,320円(月2回)



アートラッピング

体験:4/19(木)、5/17(木)、6/7(木)、7/5(木)

ラッピングをマスターしませんか。店頭ディスプレイなどにも応用できます。

体験料 1,000円

日時 第1・3木曜日 10:30~12:30

講師 村上 れい子(CRFAギフトラッピングアート公認講師)

受講料 2,808円(月2回)



カルトナーージュ

体験:4/18(水)、5/16(水)、6/20(水)、7/18(水)

おしゃれな実用品やインテリア小物を作ることができます。手先に自信のない方でも大丈夫です。

体験料 2,100円(税込)

日時 第3水曜日 10:15~12:15

講師 高橋 裕美(サロンドゥカルトナーージュ 富山主宰)

受講料 2,160円(月1回)

