

# 富山新聞文化センター ファボーレカルチャー

裏面は  
下へスライド  
↓

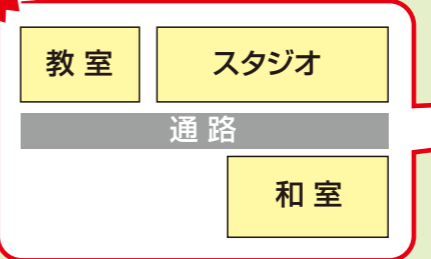
## 新設



**無料！体験会開催** ※必ず事前にお申し込みください。  
※材料費が別途必要な講座もあります。

**入会金無料キャンペーン 無料!**

■ファボーレ  
富山市下轡田165-1



お申し込み・お問い合わせは 受付時間 平日9:30~18:30 富山文化センター 検索  
富山新聞文化センター ☎076-421-7529 [HP] http://toyama.bunkacenter.or.jp/  
[E-mail] of f ice@toyama.bunkacenter.or.jp

### ジュニア・親子

大人の講座は裏面をご覧ください。

**大人気の体操教室です！スタジオじゆう体操教室**

**体験 4/7 (土)、5/12 (土)、6/9 (土)、7/7 (土)**

**【体操教室】** 対象：幼児(年長)から小学生(2年)  
運動の基礎となるさまざまな種目に挑戦。スポーツに応用できる体づくりを目標に活動します。  
※体験持ち物/動きやすい服装、水分、タオル  
日時 第1・2・3土曜日 13:00~13:40 受講料 4,320円(月3回)

**【バック転教室】** 対象：小学生(3年)から高校生まで  
目指せバック転。正しいやり方、安全な方法で練習すれば、あなたもきっとできるようになります。  
※体験持ち物/動きやすい服装、水分、タオル  
日時 ①部 第1・2・3土曜日 13:50~14:20 受講料  
②部 第1・2・3土曜日 14:30~15:00 3,240円(月3回) 講師 スタジオじゆうトレーナー

**元タカラジェンヌ 夢羽美友 リズムバレエ (2歳から対象)**

**体験 4/14 (土)、5/12 (土)、6/9 (土)、7/14 (土)**

2歳から対象。バレエの基礎にリズム感、表現力を付け加えリトミック要素を取り入れた新しいレッスンです。  
カリキュラム  
・柔軟体操・リズム遊び・リズム運動・幼児バレエ  
日時 第2・4土曜日 15:30~16:15 (2・3歳児)  
16:30~17:15 (年少)、17:30~18:15 (年中・年長)  
講師 夢羽美友 (元宝塚歌劇団月組娘役94期生、バレエリトミック協会・ティーチャー1級資格講師)  
受講料 3,240円(月2回)

**感謝の気持ちと思いやりのこころ、そして克己心を育みます**

**体験 4/14 (土)、5/12 (土)、6/9 (土)、7/7 (土)**

それぞれの年齢や能力、目標に応じて、無理なく空手技術の修得ができるように工夫しています。対象は6歳から小学校6年生まで。  
日時 第2・3・4土曜日 10:15~11:30  
講師 山崎 英明 (尚道館空手道場館長・代表師範)  
受講料 4,860円(月3回)  
対象 6才~小学生(6年生)まで

**ジャレット先生がやさしく教えます キッズ英会話** 対象 小学生高学年

**体験 4/10 (火)、5/8 (火)、6/5 (火)、7/3 (火)**

国際感覚豊かなネイティブスピーカーと触れ合う環境で、リスニング力やアクセントが自然に身に付きます。  
日時 火曜日 16:00~16:50  
講師 ワイナス ジャレット (ハワイ大学シャイドラー経営大学院JAIMS提携日本向けMBA修了)  
受講料 8,640円(月4回、教材費込)

**文字は美しく 体験 4/18 (水)、20 (金)、14 (土)、5/9 (水)、11 (金)、12 (土)、6/6 (水)、8 (金)、6/9 (土)、7/4 (水)、13 (金)、7 (土)**

**書道**

日展作家が直接指導。各自のレベルに合わせて、プロが懇切丁寧に指導します。  
日時 第1・2・3水曜日 19:30~21:30  
第2・3・4金曜日 14:00~17:00  
第1・2・3土曜日 10:00~12:00  
講師 山口 李鳩 (書道研究晴雲会会長、日展作家)  
受講料 2,268円(月3回)  
教材費 1,500円(1ヶ月)

**祖母も大歓迎です 体験 4/27 (金)、5/11 (金)、6/8 (金)、7/10 (金)**

**親子フラダンス**

親子で踊るフラダンス教室です。ゆったりした音楽にのせて身体も心もリラックスしながら、絆を育みます。  
日時 第2・4金曜日 17:15~18:15  
講師 Kaleialoha (Na Hui'o Kaleioha主宰)  
受講料 5,184円(月2回)

**楽しみながら、強くなる 体験 4/18 (水)、5/9 (水)、6/6 (水)、7/4 (水)**

**正道会館こども空手教室**

負けず嫌いな心、丈夫な体、礼儀作法などが身につきます。  
日時 水曜日 18:15~19:15  
講師 宝生 久雄 (正道会館 正天會)  
受講料 6,048円(月4回)

**読み書き、そろばん、プログラミングの時代です スクラッチ&プログラミング講座**

**体験 4/15 (日)、5/20 (日)、6/3 (日)、7/1 (日)**

プログラミングに挑戦。ゲームやアニメを楽しく作りながら、物事の順序や論理的思考を学びます。  
日時 第1・3日曜日 11:15~12:30  
受講料 3,888円(月2回)  
※持ち物/ノートパソコン(機種問わず)、無い方は貸出1回500円 講師 やまだ工作 (パソコン・ロボット塾「すばる」)

**初心者の方大歓迎 体験 4/17 (火)、5/8 (火)、6/5 (火)、7/3 (火)**

**はじめてのJポップダンス**

ダンスをこれから始める方、ダンスの基礎を学びたい方にオススメです。  
日時 第1・2・3火曜日 17:10~18:10  
受講料 4,860円(月3回) 講師 金子 弘美 (金子弘美体操教室主宰)

**赤ちゃんと一緒に楽しもう 体験 4/19 (木)、5/19 (木)、6/7 (木)、7/5 (木)**

**ベビータッチ&引き締めフィットネス**

赤ちゃんとのコミュニケーションや、ママのエクササイズを行います。有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチポール、ボールエクササイズなど。  
日時 第1・3火曜日 14:45~15:30  
講師 高野 かおり (ハートビートライフ・オカ)  
受講料 3,240円(月2回)

**対象/年長5・6歳から小学生 体験 4/12 (木)、5/9 (木)、6/13 (木)、7/5 (木)**

**キッズおわら踊り**

5、6歳から小学生が対象。富山のすばらしいおわらを次世代へつなぐため、子どもたちに楽しく教えます。  
日時 第2・4木曜日 17:30~18:30  
講師 庵 絹代 (越中八尾おわら道場踊り師範)  
受講料 3,240円(月2回)  
※体験持ち物 動きやすい服装、スカートはダメ、タオル、水分、足袋(無い人は裸足)

↓裏面には大人の講座があります↓

