

4月

おかげさまで500人の方が体験されました。

1ヵ月1,980円

ショッピングタウン北の森教室 & アピタ富山東教室(裏面)

OPEN!

夏からでも間に合います!

※一部体験料が異なる講座もございます。
※材料費が必要な講座もあります。

※必ず事前にお申し込みください。

ジュニア講座

残りわずか

K-POPダンスクラス

体験日 7/15、8/19、9/16(火)

■体験持ち物／内履きシューズ、タオル、飲み物

小学生向けのK-POPダンスクラスで楽しく踊ろう! 簡単な振り付けで、ダンス未経験の子でも安心して参加できます。

●日 時／第1・3火曜 17:00～17:45(小学生)

●講師／MOMO(ダンスインストラクター)

●受講料／3,300円(月2回)

Enjoy Dance K-POP

体験日 7/24、8/28、9/25(木)

リズム感やダンスの技術が自然に身につくのが魅力です。楽しくダンスを始められるクラスです。

●日 時／第2・4木曜 17:00～18:00(小学1年～3年)
18:15～19:15(小学4年生以上)

●講師／SATOKO(ダンスインストラクター)

●受講料／3,300円(月2回)

こども空手

体験日 7/15、8/26、9/16(火)

空手はキミの心をつよくする。正しく自分を信じる力、自信を身に付けよう!

●日 時／第1・2・3火曜 18:10～19:00

●講師／石橋 弘志(護身空手開志館)

●受講料／4,950円(月3回・月謝制)

※別途備品積立料200円(1ヵ月)

ジュニアキーボード

体験日 7/18、8/29、9/19(金)

身近なキーボードを使って音楽の基礎を学びます。小学生からでも始められます。

●日 時／第1・3金曜 15:30～16:15(年中～小学2年生)
16:20～17:05(小学3～6年生)

●講師／中島 美奈(全日本ピアノ指導者協会会員、日本音楽脳育協会正会員)

●受講料／3,960円(月2回)

ジュニア体操

水曜コース 体験日 7/16、8/20、9/17(水)

土曜コース 体験日 7/19、8/30、9/20(土)

■体験持ち物／飲み物、タオル、動きやすい服装

●日 時／(水曜コース)第1・3水曜 16:00～16:50(年少～年長)
17:00～17:50(小学1年～3年)
(土曜コース)第1・3土曜 9:15～10:05(年少～年長)
10:15～11:05(小学1年～3年)

●講師／重光 三葉子(フリーインストラクター)

●受講料／3,960円(税込)

カワイ体育教室

体験日 7/25、8/22、9/26(金)

できないことも少しずつコツをつかんで自信をつけていきます。

●日 時／第2・4金曜 16:30～17:10(年中・年長)
17:20～18:00(小学生)

●講師／カワイ体育教室専任講師

●受講料／3,300円(月2回)

●教材費(初回のみ)／2,200円(幼児)、2,420円(児童)

こども絵画

体験日 7/17、8/21、9/18(木)

■体験持ち物／お手持ちの水彩セットをお持ちください。

子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って気持ちに素直に絵を描けるようにお手伝いをします。作品展にも出品します。

●日 時／第1・3木曜 16:30～18:00

●講師／寺井 峰規子(二科会富山支部所属、富山県洋画連盟会員)

●受講料／3,960円(月2回)

土曜将棋道場(小学生～大人)

体験日 7/19、8/30、9/20(土)

将棋の基本から応用まで楽しく学べる講座です。詰将棋で思考力や集中力を高め、中盤の攻め方や戦法も習得。

●日 時／第1・3土曜 14:00～16:00(出入り自由)

●講師／加納 勇(日本将棋連盟公認普及指導員)

●受講料／2,200円(月2回)

大人講座

NEW

ピラティス&ローラーコース(女性限定)

体験日 7/28、8/25、9/22(月)
7/27、8/24、9/28(日)

■体験持ち物／動きやすい服装、飲み物、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

肩こりや腰のハリでスッキリしないことはありませんか? 運動を始めたいけど、何から始めたらいいかわからないことはありませんか? この講座では「マットピラティス」と「ファンクショナルローラーピラティス(FRP)」を組み合わせ、無理なく体を整え、スッキリ軽やかに動ける体づくりをサポートします。

●日 時／第2・4月曜 18:45～19:45 (NEW)
第2・4日曜 9:15～10:15
10:30～11:30 (NEW)

●講師／MOMOE (FTP/FRPベシックインストラクター)

●受講料／3,960円(月2回)

※ピラティス&筋膜リリース(木曜)は締め切りしました。

韓国語入門

昼コース 体験日 7/22、8/26、9/30(火)

夜コース 体験日 7/16、8/20、9/17(水)

会話を中心に、実生活で使えるスキルを身につけ、発音や韓国文化も深く学べます。

●日 時／(昼コース)第2・4火曜 13:00～13:50(初級)
14:00～14:50(中級)
(夜コース)第1・3水曜 19:00～19:50

●講師／イ・ジョンファ(韓国ソウル出身)

●受講料／4,400円(月2回)

※初回受講時にテキスト代2,200円

残りわずか

韓国ドラマを字幕なしで楽しむ!

K-POPの歌詞がわかるように!

ハッピーゴスペルクラブ

体験日 7/25、8/22、9/26(金)

■体験料／500円 ■体験持ち物／飲み物

歌が好きな人、音楽を楽しみたい人ならだれでも歓迎です。

●日 時／第1・3月曜 10:10～11:00(中学校程度)
11:10～12:00(高校程度)

●講師／東山 祐子(カナダトリニティウエスタン大学大学院修士 TESOL取得)

●受講料／3,960円(月2回)

インバウンド英会話

体験日 7/7、8/18、9/29(月)

完璧な英語ではなく、実践で通じる英会話を目指しましょう。

●日 時／第1・3月曜 10:10～11:00(中学校程度)
11:10～12:00(高校程度)

●講師／東山 祐子(カナダトリニティウエスタン大学大学院修士 TESOL取得)

●受講料／3,960円(月2回)

土曜女性マージャン

体験日 7/26、8/23、9/27(土)

■体験持ち物／筆記用具

初心者大歓迎! 麻雀の基本ルールから役作りまで、実践を通して楽しく学べます。脳トレや認知症予防にも効果的で、仲間との交流も広がります。

●日 時／第2・4土曜 13:00～15:00

●講師／山川 眞一郎 (日本健康麻将協会認定レッスンプロ)

●受講料／4,400円(月2回)

※初回受講時にテキスト代2,200円

残りわずか

大人のかんたんキーボード

体験日 7/15、8/19、9/16(火)

ストリートピアノのように、演奏の楽しさを実感しながら、知っている曲を弾けるようになります!

●日 時／第1・3火曜 10:10～10:55

●講師／中島 美奈 (全日本ピアノ指導者協会会員、日本音楽脳育協会正会員)

●受講料／3,960円(月2回)

残りわずか

特別企画

会場 / 高岡本部

高岡市広小路1-15 高岡会館内 TEL.0766-26-7000

ドローン入門 1day ～基礎知識と実技～

体験日 9/15(月・祝) 10:00～16:00 ※1時間休憩あり

●講師／NPO法人日本ドローン安全飛行推進協会講師

●受講料／9,900円(テキスト代、税込込み)

●持ち物／筆記用具、昼食 ※ドローンは講師より貸し出し

●会場／高岡本部教室 3階ホール (高岡市広小路1-15)

24時間受付

発達支援教育士 認定講座

富山スタジオ

体験日 9/6(土) 10:00～16:30

●講師／カール友波(発達支援教育士認定講師、発達障がい空間支援士講師)

●受講料／18,700円

●教材費／7,700円(テキスト代、認定料含む)

●持ち物／筆記用具、昼食 ●定員／20名

●会場／富山スタジオ(富山県富山市大手町5-1 富山新聞会館内) TEL.076-421-7529

24時間受付

高岡ハートフェスタ2025

体験日 8/10(日) 10:00～13:00

【子ども医療体験】10:00～

【おとな健康講座】13:00～

会場／富山新聞高岡会館 (高岡市広小路1-15)

24時間受付

富山新聞文化センター スペシャル講座

全6テーマ お得な通し券も

ビートルズ大学

TAKAOKA 第3期

7/20、8/24、9/21、10/19、11/16、12/21の各日曜

会場／富山新聞高岡会館3階3ホール(高岡市広小路1-15)

日時／各月1回・日曜 14:00～(開場13:30・各120分)

料金／2,000円(税込・各回1回)

24時間受付

専門家が深掘り!

北陸歴史探訪講座

ふるさとの歴史再発見

全6講座

24時間受付

7/19、8/23、9/20、10/18、11/15、12/20の各土曜

会場／富山新聞高岡会館3階3ホール(高岡市広小路1-15)

時間／各月1回・土曜 14:00～(90分から120分程度)

料金／各回1,500円(税込)

日本の芸能、美術工芸、手芸、ビジネス、実務					
講座名	無料体験日	講師	日時	受講料	
箏のおけいこ	7/16、8/20、9/17	金盛 知子	第1・3水 13:00～15:30	3,960円	
おわら男の素踊り、男の豊年踊りかし踊り入門	7/25、8/22、9/26	加部 敏夫	第2・4金 13:00～14:00	3,300円	
さくらさんの水引講座	7/28、8/25、9/22	八木さくら	第2・4月 14:30～16:00	3,960円	
一閑張	7/11、8/8、9/12	吉田三智子	第2金 10:10～12:10	1,980円	
つまみ細工入門	7/25、8/22、9/26	中田よしえ	第4金 10:10～12:10	1,980円	
大人の日常書道	7/30、8/27、9/24	西嶋 香雲	第2・4水 14:30～15:30	3,960円	
水彩スケッチ	7/17、8/21、9/18	寺井峰規子	第1・3木 15:15～16:30	3,960円	
ぬくもりの手織り	8/18、9/29	中村 千賀	第3月 13:00～16:00	3,960円	
インバウンド英会話(初級)	8/4・18、9/29	東山 祐子	第1・3月 10:10～11:00 11:10～12:00	3,960円	
インバウンド英会話(中級)					
韓国語 昼(初級)	7/22、8/26、9/30	イ ジョンファ	第2・4火 13:00～13:50		
韓国語 昼(中級)			14:00～14:50	4,400円	
韓国語 夜	7/16、8/20、9/17		第1・3水 19:00～19:50		
パソコン、スポーツ、健康					
講座名	無料体験日	講師	日時	受講料	
スマホの疑問を解決	7/15、8/19、9/16	本郷 智子	第1・3火 13:30～14:30	3,960円	
パソコン入門			14:45～15:45		
ストレッチヨガ	7/28、8/25、9/22	重光三葉子	第2・4月 10:15～11:05	3,300円	
女性のための太極拳	7/22、8/26、9/30	馬渡 明美	第2・4火 10:10～11:10	3,300円	
ストレッチ体操(太極養生五防法)			11:20～12:20		
おとなの護身・健康空手	7/15、8/26、9/16	石橋 弘志	第1・2・3火 19:00～19:50	4,950円	

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料	
ゆったり太極拳	7/24、8/28、9/25	下霜美智子	第2・4木 13:00～14:00	3,300円	
／ルティックエクササイズ			14:10～15:10	2,200円	
ピラティス&筋膜リリース	7/17、8/21、9/18	ERI	第1・3木 18:30～19:45	3,960円	
日曜モーニングピラティス	7/27、8/24、9/28	MOMOE	第2・4日 9:15～10:15 10:30～11:30	3,960円	
趣味、娯楽、スポーツ、ダンス					
講座名	無料体験日	講師	日時	受講料	
はじめての大正琴	7/24、8/28、9/25	窪田比佐子	第2・4木 10:10～11:10 11:10～12:10	3,740円	
オカリナ&セラリーナ					
ディジョリッド	7/17、8/21、9/18	Hide YidakiJapan	第1・3木 14:00～14:50	4,620円	
クラシック入門	7/18、8/29、9/19	石井 哲夫	第3金 10:30～11:30	1,980円	
挫折しないギター	8/4・18、9/29	komeちゃん	第1・3月 18:00～18:50 19:00～19:50	3,960円	
はじめてのウクレレ	7/30、8/27、9/24	西田小百合	第2・4水 10:10～11:10 18:50～19:50	3,960円	
女性マージャン	7/26、8/23、9/27	山川眞一郎	第2・4土 13:00～15:00	4,400円	
大人のかんたんキーボード	7/15、8/19、9/16	中島 美奈	第1・3火 10:10～10:55 11:00～11:45	3,960円	
昭和平成の名曲を歌う					
楽しく歌うまカラオケ上達講座	7/17、8/21、9/18	富田 均	第1・3木 10:10～11:10	3,300円	
ハッピーゴスペルクラブ	7/25、8/22、9/26	エリックカステロ	第2・4金 18:30～19:30	3,960円	
ベリーダンス	7/17、8/21、9/18	高谷美也子蝶々	第1・3木 13:00～13:50	4,620円	
大人のためのタップダンス	7/28、8/25、9/22	岸 恭子	第2・4月 13:00～14:00	3,960円	
しあわせフラダンス	7/18、8/29、9/19	リコリー・ウル・録子	第1・3金 18:45～19:45	3,960円	

こども講座					
講座名	無料体験日	講師	日時	受講料	
こども絵画	7/17、8/21、9/18	寺井峰規子	第1・3木 16:30～18:00	3,960円	
K-POPダンス	7/15、8/19、9/16	MOMO	第1・3火 17:00～17:45	3,300円	
Enjoy Dance K-POP(小学1～3年生)	7/24、8/28、9/25	SATOKO	第2・4木 17:00～18:00 18:15～19:15	3,300円	
Enjoy Dance K-POP(小学4年生以上)					
ジュニア体操(年少～年長)	7/16、8/20、9/17	重光三葉子	第1・3水 16:00～16:50 17:00～17:50	3,960円	
ジュニア体操(小学1～3年生)			9:15～10:05		
ジュニア体操(年少～年長)	7/19、8/30、9/20		第1・3土 10:15～11:05		
ジュニア体操(小学1～3年生)					
カワイ体育(年中・年長)	7/25、8/22、9/26	専任講師	第2・4金 16:30～17:10 17:20～18:00	3,300円	
カワイ体育(児童)					
城戸富貴プロのジュニアゴルフ	7/22、8/26、9/16	城戸 富貴	火 18:00～19:00 19:00～20:00	8,800円	
	7/23、8/27、9/17		水 18:00～19:00 19:00～20:00		
ジュニアキーボード(年中～小学2年生)	7/18、8/29、9/19	中島 美奈	第1・3金 15:30～16:15 16:20～17:05	3,960円	
ジュニアキーボード(小学3～6年生)					
こども書道	7/20、8/31、9/21	竹脇 玲翠	第1・3日 9:15～10:45	3,300円	
こども空手	7/15、8/26、9/16	石橋 弘志	第1・2・3火 18:10～19:00	4,950円	
土曜将棋道場(小学生～大人)	7/19、8/30、9/20	加納 勇	第1・3土 14:00～16:00	2,200円	
こどもバレー(年中～小学1年生)	7/26、8/23、9/27	Junko	第2・4土 9:10～9:55	3,520円	
こどもバレー(小学2～6年生)			10:10～11:15	3,960円	

お申し込みお問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター ショッピングタウン 北の森教室

富山市森3丁目2-11 ショッピングタウン北の森内 100円ショップ隣り ※教室にはスタッフが不在ですので必ず事前にお申し込みください。

電話受付時間 月曜～土曜 9:30～18:30 ☎(076) 421-7529 ※富山スタジオにつながります。

受講申込みに必要なもの

①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

●新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。●別途設備維持費330円が毎月かかります。
●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込み表示です。

アピタ富山東教室は裏面へ