



イオンモール となみスタジオ

夏休み

2025年夏
いろんなことを体験してみよう!

夏休み1日特別講座 ※入会金・設備維持費不要

絵画の宿題を仕上げよう

8/5 (火)

〈こども絵画〉

それぞれのテーマに応じて、構図や配色などのアドバイスをします。みんなで楽しく、夏休みの思い出となるような作品を描きましょう。



対象:小学生

定員 10名

- 時間/13:00~15:00
- 講師/張田 真理子 (おえかきじゅく主宰)
- 受講料/3,850円
- 持ち物/学校からもらった募集要項、指定サイズ画用紙・水彩セット・クレパス・鉛筆・消しゴムなどの画材、写真などの資料や下書きがあるとスムーズです。



timeleszの「Rock this Party」で踊ろう!

8/3 (日)

〈キッズダンス〉

リズムの取り方やアイソレーションなどの基礎から始めるのでダンスが初めてでも大丈夫!簡単な振付でカッコよく踊るコツを教えます。夏だけの特別レッスン!友達も誘って一緒に楽しもう!



対象:小学生

定員 10名

- 時間/13:00~14:00
- 講師/Yui (カネマツダンシングストリーム講師)
- 受講料/1,650円
- 持ち物/動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル



逆上がりチャレンジ

8/6 (水)

〈カワイ体育教室〉

この夏、楽しみながら逆上がりに挑戦しよう。コツさえつかめばどんどん上達します。基本の姿勢と握り方、踏切を分かりやすく指導します。



対象:年中~小学3年生

定員 10名

- 時間/16:00~16:50
- 講師/カワイ体育教室専任講師
- 受講料/1,650円
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル



書道の宿題を仕上げよう!

8/3 (日)

〈日曜こども書道〉

楽しく書いて1日で上達!宿題を終わらせよう!優しい女性講師が上手に書くポイントを教えます!



対象:小学生

定員 10名

- 時間/14:00~15:30
- 講師/牧野 雪袁 (日本書芸院一科審査会員・富山県書道連盟評議員)
- 受講料/1,650円
- 持ち物/書道用具一式、用紙



人気のコピックでイラストを描こう!

8/2 (土)

〈まんが講座特別企画!〉

好きな漫画家や絵師が描いたイラストを見て「こんな風に描きたい!」「素敵に仕上げたい!」と思ったことはありませんか?絵が上手くなるコツ、コピックを綺麗に塗るコツなどをアドバイスします。



対象:小学生

定員 6名

- 時間/10:30~12:00
- 講師/ひいらぎゆき (イラストレーター)
- 受講料/2,200円 ●材料費/500円
- 持ち物/事前に描かれたイラスト、色鉛筆、コピック (お持ちの方)



お申し込み・お問い合わせは

24時間受付

砺波市中神1-174 イオンモールとなみ2F (受付:イオンモールとなみスタジオ①内)
※必ず事前にお申し込みください。

受付時間 火・水・金・土・日10:00~18:30 ※祝日は休みです。

☎0763-58-2125

特別企画 会場/高岡本部 高岡市広小路1-15 高岡会館内 TEL.0766-26-7000

ドローン入門 1day

~基礎知識と実技~

1 day

開講日 9/15 (月・祝) 10:00~16:00 ※1時間休憩あり

今注目のドローンについて、基礎から実践まで楽しく学びませんか。業務に役立てたい方はもちろん、趣味として空撮を楽しみたい方にもおすすめです。

24時間受付

- 講師/NPO法人日本ドローン安全飛行推進協会講師
- 受講料/9,900円(テキスト代、税込み)
- 持ち物/筆記用具、昼食 ※ドローンは講師より貸し出し
- 会場/高岡本部教室 3階ホール(高岡市広小路1-15)

24時間受付

資格取得が可能! 富山スタジオ

発達支援教育士 認定講座

1 day

開講日 9/6 (土) 10:00~16:30

障害の有無に関係なく、特性のある子どもの自立を後押しするために身だしなみ・お金の使い方など、日々の生活をサポートする方法が学べます。ノーマライゼーションの理念に基づき、子どもたちが社会の中や、家庭の中で役割が持てるよう自立を促すアイデアやヒントを身に付けます。

24時間受付

- 講師/カール友波 (発達支援教育士認定講師、発達障がい空間支援士講師)
- 受講料/18,700円 ●教材費/7,700円(テキスト代、認定料含む)
- 持ち物/筆記用具、昼食 ●定員/20名
- 会場/富山スタジオ (富山市大手町5-1 富山新聞会館内) TEL.076-421-7529

24時間受付

参加費無料 富山新聞文化センター健康セミナー 協力:高岡みなみハートセンター みなみの杜病院

高岡ハートフェスタ2025

1 day

定員 各50名 (先着順)

こども医療体験 おとな健康講座

夏休みキッズドクター&今日から始めるヘルスケア

24時間受付

2025.8/10 (日) 【こども医療体験】10:00~ (受付開始9:30~) 【おとな健康講座】13:00~ (受付開始12:30~)

会場/富山新聞高岡会館 (高岡市広小路1-15)

24時間受付

熱いリクエストにより、第3期が実現!

富山新聞文化センター スペシャル講座

ビートルズ大学

TAKAOKA 第3期

全6テーマ お得な通し券も

7/20、8/24、9/21、10/19、11/16、12/21の各日曜

24時間受付

会場/富山新聞高岡会館3階(高岡市広小路1-15)
日時/各月1回・日曜14:00(開場13:30・各120分 延びる時も有)
料金/2,000円(税込・各回1回) お得な全6回通し券10,000円

24時間受付

専門家が深掘り!

北陸歴史探訪講座

ふるさとの歴史再発見

全6講座 お得な通し券あり

7/19、8/23、9/20、10/18、11/15、12/20の各土曜

24時間受付

会場/富山新聞高岡会館3階ホール(高岡市広小路1-15)
時間/各月1回・土曜14:00~(90分から120分程度)
料金/各回1,500円(税込)
6回分まとめて申し込むと、受講料9,000円が7,500円に

24時間受付

ジュニア講座

富山シティバレエ団

※体験日はお問い合わせください。

コース	開講曜日	受講料		
	木曜	週1回	週2回	週3回
幼児(3歳~)	16:30~	5,647円	8,873円	
小学校低学年	17:30~	6,197円	9,973円	12,650円
小学校高学年~中学	18:45~			



スタジオ②

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
MAIのキッズダンス(3歳~小学2年生)	7/14, 8/4, 9/8	MAI	第2・4月 16:45~17:45	3,850円
MAIのジュニアダンス(小学3年生~中学生)	7/9, 8/27, 9/10		18:15~19:15	
キッズダンス(小学生)			第2・4水 18:15~19:10	
キッズダンス(小・中・高校生・中級)			19:15~20:10	
土曜 キッズダンス(3歳~小学2年生)			14:35~15:30	
土曜 キッズダンス(小学生・中級)	7/12, 8/9, 9/13	第2・4土 15:35~16:30	4,950円	
土曜 キッズダンス(ジュニアハイクラス)	7/19, 8/23, 9/20	15:35~16:50		
土曜 キッズダンス(小学1~3年生・初級)		10:00~11:00		
土曜 キッズダンス(小学4~6年生・中級)		第1・2・3土 11:10~12:10		
日曜 キッズダンス(小学生・中級)		7/20, 8/31, 9/21		第1・3日 10:10~11:10
日曜 キッズダンス(中学生・上級)		11:10~12:10		

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
土曜 パルクール体操教室(年中~小学3年生)	7/26, 8/23, 9/27	金沢パルクール講師	土 18:00~18:50	5,940円
土曜 パク転教室(小学生)	7/28, 8/25, 9/22	TOMOE	19:10~20:10	
チアダンス(年中~)			16:15~17:05	
チアダンス(小学1~3年生)	7/28, 8/25, 9/22	TOMOE	第1・2・3月 17:10~18:10	4,950円
チアダンス(小学4~6年生)			18:15~19:15	
チアダンス(中学生以上)			19:20~20:20	
カワイ体育教室(年中~小学3年生)	7/16, 8/20, 9/17	カワイ体育教室	第1・2・3水 17:40~18:20	4,950円
土曜 カワイ体育教室(年中~小学1年生)	7/26, 8/23, 9/27	専任スタッフ	第2・4土 10:15~10:55	
土曜 カワイ体育教室(小学2~4年生)	7/30, 8/27, 9/24	中川 正秀	水 16:45~17:45	6,600円
正道会館 ジュニア空手			7/15, 8/19, 9/16	
子ども絵画	7/19, 8/30, 9/20	高田めぐみ	第1・3土 10:30~11:45	3,300円
土曜 子ども絵画パステル	7/18, 8/22, 9/19	田守 光昭	第1・2・3金 16:40~18:40(うち1時間)	
子ども書道【田守クラス】	7/18, 8/1, 9/19	吉江 翠光	第1・3金 17:00~19:00(うち1時間)	2,860円
子ども書道【吉江クラス】	7/27, 8/24, 9/28	牧野 雪袁	第2・4日 10:30~12:00	
日曜 子ども書道【牧野クラス】	7/19, 8/30, 9/20	ひいらぎゆき	第3土 16:30~18:00	2,200円
土曜 まんが入門	7/19, 8/2, 9/20	吉川 圭太	第1・3土 16:00~17:45	
土曜 プログラミング入門(小・中学生)	7/23, 8/27, 9/24	田村 陽子	第2・4水 16:40~17:40	3,300円
ジュニアキーボード				

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料		
はじめてのいけ花(草月流)	8/5, 9/2	松本 柏秀	1火 13:00~15:00	1,980円		
おわら踊り入門	7/25, 8/22, 9/26	向柴千賀子	2・4金 10:15~11:15	3,300円		
おわら胡弓入門	7/17, 8/21, 9/18	水内 一豊	第1・3木 19:50~20:50			
	7/24, 8/28, 9/25		第2・4木 13:00~14:00	4,400円		
美術・文化 工芸	7/23, 8/27, 9/24	森下 廣箭	2・4水 10:00~12:00		3,960円	
			仏像彫刻	2・4水 13:00~15:00		
			筆ペン・ペン字入門	2・4火 13:00~15:00		3,300円
	生活書道	7/18, 8/22, 9/19	1・3金 14:30~16:30	3,300円		
	大人の書道教室	7/18, 8/1, 9/19	吉江 翠光		1・3金 18:30~20:00	3,300円
	美文字に挑戦	7/15, 8/19, 9/16	宮下真紀世	1・3火 19:00~20:30	3,520円	
	筆ペン	7/17, 8/21, 9/18		1・3木 10:00~11:00		
	前村悦夫の水彩画入門	7/17, 8/21, 9/18		1・3木 13:30~15:00		3,520円
	油絵・水彩画・アクリル入門	7/18, 8/29, 9/19	1・3金 10:30~12:00	3,740円		
	楽しいパステル画	7/24, 8/28, 9/25	高田めぐみ		2・4木 10:00~12:00	3,300円
	心を繋ぐ絵手紙教室	8/6, 9/3	林 美千代	2火 10:00~12:00	1,650円	
				1水 10:00~12:00		
	趣味・娯楽	7/16, 8/20, 9/17	浦野 昭美	1・3水 10:10~11:10	3,960円	
				二胡(初級)		2・4木 18:45~19:45
				二胡(中級)		7/24, 8/28, 9/25
土曜 二胡(入門)		7/26, 8/23, 9/27	綾藤 治美	18:15~19:15	3,960円	
土曜 二胡(初級)				19:15~20:15		
土曜 二胡(中級)				17:15~18:15		
はじめてのウクレレ		7/7, 8/18, 9/1	荒木 美幸	1・3月 15:00~16:00	3,960円	
7/16, 8/20, 9/17		1・3水 18:30~19:30				
はじめてのキーボード		7/18, 8/29, 9/19	田村 陽子	1・3金 10:00~11:30	3,300円	
指1本からはじめるキーボード		7/23, 8/27, 9/24		2・4水 15:00~16:00		
シニアのための脳トレピアノ®		7/16, 8/20, 9/17	富田美智子	1・3水 10:10~11:10	4,180円	
11:20~12:20		7/18, 8/29, 9/19	越後 俊治	1・3金 14:00~16:00		
楽しいカラオケレッスン				7/18, 8/29, 9/19	越後 俊治	1・3金 14:00~16:00
名曲を歌おう		7/28, 8/25, 9/22	中川 美雪	2・4月 10:10~11:10	3,520円	
童謡・唱歌を歌おう		7/19, 8/30, 9/20		1・3土 13:00~14:00		
土曜 歌謡名曲を歌おう	7/15, 8/19, 9/16	坂口 知明	1・3火 15:00~16:30	3,520円		
マジック入門	7/16, 8/20, 9/17		森川 紗衣		1・3水 18:45~20:30	
楽しい囲碁(経験者)	7/18, 8/29, 9/19	山川真一郎	1・3金 10:30~12:30	3,960円		
はじめての囲碁(入門)	7/22, 8/26, 9/30	咲羅 紅	2・4火 19:00~20:30			

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料	
ビジネス 語学	7/26, 8/23, 9/27	パク・ウォンミ	2・4土 16:00~17:00	4,400円	
			17:00~18:00		
	7/7, 8/18, 9/29	パク・ジョン	第1・3月 10:30~11:30	3,960円	
	7/28, 8/25, 9/22		第2・4月		
	7/18, 8/29, 9/19		第1・3金 19:00~19:45		
7/30, 8/27, 9/24	ミルタ岩井	水 19:30~20:30	10,560円		
7/22, 8/26, 9/30	前田智恵子	2・4火 19:00~19:50			
7/17, 8/21, 9/18	パソコン教室 麻酔品	1・3木 14:30~15:30	4,400円		
7/24, 8/28, 9/25	女性インストラクター	2・4木 14:30~15:30			
手芸・服飾	7/23, 8/27, 9/24	丹羽やす子	2・4水 10:00~12:00	3,300円	
			7/15, 8/19, 9/16		寺畑 昌美
	7/7, 8/18, 9/29	深田 優子	1・3月 13:30~15:00	3,960円	
	7/18, 8/29, 9/19	伊藤 令子	3金 14:00~15:30		1,870円
	7/8, 8/5, 9/9	松井 節子	2火 10:15~11:45	1,980円	
	7/15, 8/19, 9/16	八木さくら	1・3火 10:15~11:45		3,960円
	7/13, 8/10, 9/14	熊谷 明子	2日 10:30~12:30	2,420円	
	7/16, 8/20, 9/17	勸坂喜代子	3水 13:30~15:30		2,200円
	7/28, 8/25, 9/22	かんたん手編み	7/28, 8/25, 9/22	2・4月 13:30~15:30	
	7/22, 8/26, 9/30	初めての洋裁	佐々木悦子	2・4火 13:00~15:00	3,960円
	お問い合わせ下さい	初心者から始めるビーズ織	橋本由美子	2・4木 10:00~12:00	
	7/24, 8/28, 9/25	やさしいヨガ	桜井利江子	木 10:15~11:30	6,930円
	7/7, 8/18, 9/29	シニアヨガ	小林 みほ	1・3月 10:00~11:00	
	7/25, 8/22, 9/26	ヨガスクール	Sally's YOGA	2・4金 19:20~20:40	3,520円
	7/28, 8/25, 9/29	リラックソヨガ	月 19:30~20:30	6,160円	
7/27, 8/31, 9/28	日曜 モーニングヨガ	Kishiko	日 9:10~10:20		6,600円
7/23, 8/27, 9/24	ピラティス	小山久美子	2・4水 13:30~14:30	3,300円	
7/25, 8/22, 9/26	モーニングピラティス	2・4金 10:30~11:30	3,850円		
7/26, 8/23, 9/27	土曜 大人から始めるダンス(初級)	MAI		2・4土 13:30~14:30	
7/20, 8/31, 9/21	日曜 はじめてのベリーダンス	VICKY	1・3日 11:00~12:00	4,620円	
7/15, 8/19, 9/16	はじめてのフラ	安土由美子	1・2・3火 19:10~20:00		
7/19, 8/30, 9/20	土曜 いちから社交ダンス	清沢文午・綾	1・3土 18:50~19:50	4,180円	
7/7, 8/18, 9/29	ゆったり太極拳	竹鷹恵美子	1・3月 13:00~14:00		
7/22, 8/26, 9/30	はじめての健康太極拳	2・4火 14:00~15:30	3,740円		
7/25, 8/22, 9/26	週末のりらく健康太極拳	片岡久美子		2・4金 18:45~20:00	
7/28, 8/25, 9/22	マインドフルネス瞑想ヨガ	関原 大心	2・4月 13:00~13:50	3,520円	
7/31, 8/28, 9/25	はじめての社交ダンス(初級)	前井 秀之	火 19:00~20:00		
7/29, 8/26, 9/30	はじめての社交ダンス(中級)	田中 正人	木 20:00~21:00	5,280円	
	はじめての太極拳		18:30~20:00		

※必ず事前にお申し込みください。※通常講座の中に交ざって無料で体験できます。※材料費が必要な講座もあります。

必ず事前にお申し込みください

24時間受付

富山新聞文化センター イオンモールとなみスタジオ

砺波市中神1-174 イオンモールとなみ2F (受付:イオンモールとなみスタジオ①内) **受付時間 火・水・金・土・日10:00~18:30** ※祝日は休みです。

☎0763-58-2125 高岡本部 ☎0766-26-7000 (受付時間:月~土曜9:30~18:30) ●講師募集 詳しくは高岡本部へお問い合わせください。

ご入会登録に必要なもの

- ①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
- ②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

- はじめての方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
- 別途設備維持費330円が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込み表示です。

富山新聞文化センター

スタジオ②

スタジオ①(受付)

バンドラハウス(手芸用品)

未来屋書店

KIDS REPUBLIC キッズ共和国