



ファボーレカルチャー & アピタ富山教室 (裏面)

夏休み

2025年夏

いろんなことを体験してみよう!

夏休み1日特別講座

※入会金・設備維持費不要

ファボーレカルチャーで1番人気の教室! ゆうき先生と夏休みの絵画作品を仕上げよう!!

ゆうき先生の 夏休み絵画教室

開講日 7/30(水) 14:00~16:30

●受講料/1,650円(1回分)

みんなで楽しく夏休みの思い出となるような作品を描きましょう。自信を持って提出できる作品が出来上がりますよ♪

- 講師/中村 優希(金沢美術工芸大学院修了)
- 定員/20名
- 事前準備/下書きや描きたいものの写真などご用意下さい。
- 持ち物/水彩セット、筆記用具、指定サイズの画用紙、他募集要項など



中村 優希 講師



24時間受付

毎年恒例の
人気講座



大人気のカワイ体育教室で、苦手な鉄棒を夏休みに克服しよう!

カワイ体育教室presents!!

夏休みの てつぼう教室

開講日 8/4(月) 15:30~16:30

●受講料/1,650円(1回分)

てつぼうのコツや、体の使い方をベテラン講師に教えてもらえる特別な講座です。夏休みに頑張って克服しよう!

- 講師/カワイ体育教室専任スタッフ
- 定員/10名
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル



毎年恒例の
人気講座

こども講座
無料体験会開催



体のスキルアップを目指そう!

対象:年中~小学6年生

体操競技経験者で体育大学卒の講師が指導

土曜 スタジオじゅう 体操・バック転教室

体験日 7/19、8/30、9/20(土)

- 体操教室 運動能力向上を目標に、楽しい運動遊びを行います。運動遊びを通してルールを守る大切さを伝えます。
- バック転教室 マットを使い、体が思い通りに動くのを考えながら数々の技に挑戦することが目標のクラスです。

- 日 時/【体操教室】第1・3土曜13:30~14:20(年中~小学3年生)
【バック転教室】第1・3土曜14:30~15:30(小学3~6年生)
- 講師/高橋 大和(スタジオじゅうトレーナー)
- 受講料/3,740円(月2回)

楽しみながら運動能力を身につけよう!

対象:幼児~小学生

アクション体操教室

体験日 7/25、8/29、9/26(金)

- 日 時/金曜16:45~17:35(幼児)
17:40~18:40(小学生)
- 講師/山本 雄一郎
(アクション俳優、体操指導者)
- 受講料/5,720円(月4回) ●持ち物/飲み物、タオル



かっこよく、かわいく踊ろう!

対象:小学生

K-POPダンス

体験日 7/30、8/27、9/24(水)

- 日 時/第1・3水曜17:00~18:00
第2・4水曜17:00~18:00
- 講師/AYA(ダンスインストラクター)
- 受講料/3,960円(月2回)
- 持ち物/内履きシューズ、飲み物、タオル



集中力や見る力、聞く力を養います

対象:幼児~小学生

こどもバレエ

体験日 7/17、8/28、9/18(木)

- 日 時/第1・2・3木曜
16:30~17:15(幼児)
17:25~18:40(小学生)
- 講師/Junko(anatomic-ballet-arts主宰)
- 受講料/5,280円(幼児・月3回)、5,610円(小学生・月3回)



それぞれの年齢や目標に応じて無理なく空手技術が修得できます

対象:6歳~小学6年生

土曜 尚道館キッズ空手

体験日 お問い合わせ下さい

- 日 時/第2・3・4土曜10:15~11:30
- 講師/山崎 英明
(尚道館空手道場館長・代表師範)
- 受講料/5,940円(月3回) ●備品代/200円(1ヵ月)



こども講座				
講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
アクション体操教室(幼児)	7/25、8/29、9/26	山本雄一郎	金 16:45~17:35	5,720円
アクション体操教室(小学生)			17:40~18:40	
土曜 スタジオじゅう体操教室	7/19、8/30、9/20	高橋 大和	第1・3土 13:30~14:20	3,740円
土曜 スタジオじゅうバック転教室			14:30~15:30	
土曜 カワイ体育教室(年中・年長)	7/26、8/23、9/27	カワイ体育教室専任スタッフ	第2・4土 13:30~14:10	3,300円
土曜 カワイ体育教室(小学1~3年生)			14:20~15:00	
こどもバレエ(幼児)	7/17、8/28、9/18	Junko	第1・2・3木 16:30~17:15	5,280円
こどもバレエ(小学生)			17:25~18:40	5,610円
土曜 尚道館 キッズ空手	お問い合わせ下さい	山崎 英明	第2・3・4土 10:15~11:30	5,940円
正道会館 こども空手教室	7/30、8/27、9/24	松下 紘史	第1・3水 17:00~18:00	3,960円
K-POPダンス	7/30、8/27、9/24	AYA	第2・4水 17:00~18:00	
	7/16、8/20、9/17		17:00~18:00	
ゆうき先生のこども絵画	7/29、8/26、9/30	中村 優希	第1・3火 16:00~19:00	3,300円
			第2・4火 15:30~18:00	
こども書道	7/19、8/30、9/27	山口 李鳩	第1・2・3水 19:30~21:30	2,310円
			第2・3・4金 14:00~17:00	
			第1・2・3土 10:30~12:00	
ハヤカワサオリのイラストまんが講座(小学生)	お問い合わせ下さい	ハヤカワサオリ	第1金 18:30~20:30	2,200円
ハヤカワサオリのイラストまんが講座(中学生以上)			18:30~20:30	
土曜 ジュニアキーボード	お問い合わせ下さい	田村 陽子	第1・3土 15:00~16:00	3,300円

ミュージック、日本の芸能

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
昭和・平成の名曲を歌おう	7/18、8/29、9/19	酒井 由香	第1・3金 13:30~14:30	3,740円
近藤洋平のボイストレーニング	7/15、8/19、9/16	近藤 洋平	第1・3火 14:30~15:30	3,740円
はじめてのウクレレ(月曜日クラス)	7/28、8/25、9/22		第2・4月 19:00~20:00	
はじめてのウクレレ(水曜日クラス)	7/16、8/20、9/17	荒木 美幸	第1・3水 15:00~16:00	3,960円
	7/23、8/27、9/24		第2・4水 15:30~16:30	
光る鍵盤楽しくキーボード	7/18、8/29、9/19	酒井 由香	第1・3金 14:40~15:40	3,960円
			15:45~16:45	

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
ソプラノ歌手によるボイストレーニング	7/16、8/20、9/17	谷口 琴音	第1・3水 11:00~12:00	3,960円
大人のための脳トレピアノ®	7/15、8/19、9/16	中野 志保	第1・3火 10:15~11:15	4,180円
大人のキーボード	7/16、8/20、9/17	田村 陽子	第1・3水 13:30~14:30	3,300円
挫折しないギター	お問い合わせ下さい	Komeちゃん	第2・4月 19:00~20:00	4,840円
ギター入門 個人レッスン	お問い合わせ下さい	佐原 潤三	第2・4木 18:20~20:20	3,960円
若林美智子の胡弓入門	7/25、8/29、9/26	若林美智子	金 19:00~20:00	8,360円
はじめての津軽三味線	7/26、8/26、9/30	一川 明宏	第2・4火 18:30~20:00	3,300円
おわらの唄と三味線	7/30、8/27、9/24	庵 進	第2・4水 18:00~19:30	3,300円
小唄と三味線入門	7/18、8/29、9/19	竹枝香寿々	第1・3金 10:30~12:00	4,840円
沢川流刺詩舞道(歌謡舞道)	7/16、8/20、9/17	長瀬 天帆	第1・3水 13:00~14:30	3,520円
おわら踊り入門(中級)	7/17、8/21、9/18	北川由美子	第1・3木 12:00~13:30	3,740円
おわら踊り入門(初級)			13:30~15:00	
生け花 古流	7/31、8/28、9/25	森沢 華穂	第2・4木 14:00~16:00	3,300円

美術・工芸、趣味、娯楽、外国語

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
はじめての日本画	7/29、8/26、9/30	中村 優希	第2・4火 13:00~15:00	3,300円
楽しい絵手紙	7/30、8/27、9/24	菅田 陽子	第2・4水 10:00~12:00	3,300円
土曜 仏像を彫る	7/26、8/23、9/27	森下 廣箭	第2・4土 18:00~20:00	3,960円
書道	お問い合わせ下さい	山口 李鳩	第1・2・3水 19:30~21:30	2,310円
			第2・3・4金 14:00~17:00	
			第1・2・3土 10:30~12:00	
水彩画入門	7/28、8/25、9/22	古田 恵子	第2・4月 10:15~12:15	3,520円
土曜 油絵	7/19、8/30、9/20	宮本明日香	第1・3土 13:00~14:30	3,740円
さくらの水引講座(MIZUHIKI)	7/28、8/25、9/22	八木さくら	第2・4月 10:15~11:45	3,960円
ポーセラーツ	7/9、8/27、9/10	田中 陽子	第2水 10:30~12:30	2,200円
カルトナーージュ入門	7/16、8/20、9/17	高橋 裕美	第3水 10:30~12:30	2,200円
クラフトバンドでカゴ作り	7/17、8/21、9/18	上村 由佳	第1・3木 10:30~12:30	3,960円
花遊フラワーデザイン教室	お問い合わせ下さい	HARUKA	第3火 10:30~11:30	1,650円
なりたいたい私になれるメイクアップ術	お問い合わせ下さい	福島 市代	第1火 10:30~12:00	2,200円
着付け教室 資格取得コース	7/22、8/26、9/30	吉田三智子	第2・4火 18:30~20:30	5,720円
着付け教室 自装コース	7/24、8/28、9/25		第2・3・4木 18:30~20:30	5,280円

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
初めての女性マージャン(初級)	7/31、8/28、9/25	竹中 慎	第2・4木 10:15~12:15	4,400円
初めての女性マージャン(中級)			13:00~16:00	
パソコン教室	7/7、8/18、9/29	本郷 智子	第1・3月 13:30~14:30	3,740円
源氏物語を読む	7/7、8/18、9/29	谷口美都江	第1・3月 10:15~12:15	3,300円
美文字レッスン	7/29、8/26、9/30	陽 苑	第2・4火 13:30~14:30	3,300円
タロット入門講座	7/28、8/25、9/22	Rica	第2・4月 13:00~14:30	4,400円
大人が楽しむ英会話コース	7/31、8/28、9/25	ムンニャック・ジョン	木 10:10~11:00	8,800円
インバウンド対応英会話			11:10~12:00	
韓国語入門(入門)	7/7、8/18、9/29	金 光淑	第1・3月 18:50~19:50	5,060円
韓国語入門(初級)			20:00~21:00	
韓国語入門(入門)	7/28、8/25、9/22		第2・4月 13:00~14:00	

スポーツ・健康

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
はじめてのフラダンス	7/25、8/22、9/26	摺崎 真純	第2・4金 19:00~20:30	3,300円
社交ダンス(入門)	7/30、8/27、9/24	前井 秀之	第2・4水 19:30~20:20	3,960円
社交ダンス(経験者)			20:30~21:20	
大人のためのバレエ(土曜日クラス)	7/19、8/30、9/20	Junko	第1・2・3土 19:30~20:30	5,280円
大人のためのバレエ(日曜日クラス)	7/27、8/31、9/21		第1・2・3日 10:30~11:30	
大人のためのバレエ(火曜日クラス)	7/15、8/19、9/16	Miku	第1・3火 14:00~15:15	3,960円
ピラティス	7/30、8/27、9/24		第2・4水 11:30~12:30	3,960円
			19:00~19:50	
リラックスヨガ	7/15、8/26、9/16	Kimiko	火 20:00~20:50	4,950円
骨盤調整ヨガ	7/30、8/27、9/24	Youen	第2・4水 13:30~14:30	3,300円
心と身体を癒す太極拳	7/17、8/28、9/18	浅野 修	第1・2・3木 19:00~20:30	4,950円
はじめての太極拳	お問い合わせ下さい	青山 玲子	第1・2・3月 10:30~12:00	4,950円
はじめての太極拳 ➔推手入門➔	7/14、8/25、9/8		第2月 13:00~14:30	2,200円
トランポリンエクササイズ	7/16、8/20、9/17	ハートビートのカルパティ	第1・3水 10:30~11:30	3,300円
シニアのロコモ予防	7/22、8/26、9/30		火 10:50~12:00	5,720円
60代からの健康体操	7/25、8/29、9/26	金	10:30~12:00	4,840円

この夏! やってみよう!! お友達と一緒に参加しよう!

富山新聞文化センター ファボーレカルチャー

〒939-2716 富山市婦中町下轡田165-1 フューチャーシティ ファボーレ1F

電話受付時間 月~木・土曜 10:00~18:00 ☎(076)466-4708

富山県内の
教室一覧



富山
スタジオ



アピタ富山東
教室



グリーンモール
山室教室



ショッピングタウン
北の森教室



高岡本館
高岡プラザ



イオンモール
となみスタジオ



水見教室

アピタ富山教室は
裏面へ