



アピタ富山東教室

&ショッピングタウン北の森教室(裏面)

夏休みからいよいよ!

無料体験会開催

※材料費が必要な講座があります。 ※一部体験料が異なる講座がございます。

こども講座
無料体験会開催

大人気!

興味はあるけどなかなかダンスを始められない方へ! キッズダンス

〈火曜〉Smile Kids Dance(MOMOクラス) 体験日 7/22、8/26、9/30(火) リニューアル トレンドの曲に合わせて楽しく笑顔でダンスするビギナークラスです。 ●日 時/第2・4火曜16:50~17:40(年長~小学3年生)	〈月曜〉ビギナー(優香クラス) 体験日 8/18、9/1(月) ●日 時/第1・3月曜16:15~17:00(幼児) 17:05~18:05(小学生) ●講師/優香♡O-michi(Dance Zone you代表) ●受講料/3,520円(月2回)
〈火曜〉K-POP(MOMOクラス) 体験日 7/22、8/26、9/30(火) ●日 時/第2・4火曜18:00~18:50(小学生) ●講師/MOMO(ダンスインストラクター) ●受講料/3,300円(月2回)	〈土曜〉ビギナー(優香クラス) 体験日 7/26、8/23、9/27(土) ●日 時/第2・4土曜15:15~16:00(幼児) 16:05~17:05(小学生) ●講師/優香♡O-michi(Dance Zone you代表) ●受講料/3,960円(月2回)

大人気!

こども絵画
体験日 7/15、8/19、9/16(火)
■体験持ち物/なし
季節の行事に合わせて作品をつくります。表現力を引き出し、美術展への出品もできます。
●日 時/第1・3火曜16:30~18:30(小学生)(うち1時間)
●講師/清水 智美(絵画教室主宰)
●受講料/4,620円(月2回)

土曜 こども書道
体験日 7/19、8/30、9/20(土)
■体験持ち物/なし
■体験料/300円
●日 時/第1・3土曜 9:30~10:30(幼児~小学生)
●講師/西嶋 香雲(現書会常任幹事)
●受講料/3,300円(月2回)、教材費別途

大人気!

キッズ空手
体験日 7/24、8/28、9/25(木)
■体験持ち物/飲み物
●日 時/第2・3・4木曜 18:00~19:00(6歳~小学6年生)
●講師/山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)
●受講料/5,940円(月3回)、備品代200円(1ヵ月)

土曜 バク転&パルクール
体験日 7/19、8/30、9/20(土)
■体験料/500円
●日 時/第1・3土曜 14:00~14:40(幼児) 14:50~15:40(小学生)
●講師/金沢パルクール所属講師
●受講料/3,300円(月2回)

大人気!

土曜 ジュニアキーボード
体験日 7/19、8/30、9/20(土)
■体験持ち物/なし
●日 時/第1・3土曜 16:30~17:15(キッズクラス:年中~小学2年生) 17:20~18:05(ジュニアクラス:小学3~6年生)
●講師/中島 美奈(全日本ピアノ指導者協会会員 日本音楽脳育協会正会員)
●受講料/3,960円(月2回)

土曜 こども体操教室
体験日 7/26、8/23、9/27(土)
■体験持ち物/飲み物
●日 時/第2・4土曜 9:30~10:20(4歳~小学1年生) 10:30~11:20(年長~小学3年生)
●講師/稲川 まちこ(いなかわ体操スクール 副代表)
●受講料/3,960円(月2回)

大人講座
無料体験会開催

お仕事帰りの女性ピラティス
体験日 7/23、8/27、9/24(水)
■体験持ち物/動きやすい服装、飲み物
日々の生活で感じるストレスや身体の不調が運動で改善できたらいい!と思うことはありませんか。継続することで変わるご自分の身体をぜひ体感してみてください。

●日 時/第2・4水曜19:00~19:45
●講師/ERI(FTP認定ベーシックマットピラティスインストラクター)
●受講料/3,960円(月2回)

日曜 モーニングピラティス
体験日 7/27、8/24、9/28(日)
●日 時/第2・4日曜9:15~10:15、10:30~11:30
●講師/Miku(BASIピラティスインストラクター)
●受講料/3,960円(月2回)

スマホのお悩み解決しよう
体験日 7/17、8/21、9/18(木)
■体験持ち物/スマートフォン(お持ちでなければ見学も大歓迎)
●日 時/第1・3木曜 14:45~15:45
●講師/本郷 智子(移動通信端末診断士 元大手キャリアシニアスマホ教室講師)
●受講料/3,960円(月2回)

はじめての女性マージャン
〈木曜〉体験日 7/24、8/28、9/25(木)
〈日曜〉体験日 7/27、8/24、9/28(日)
■体験持ち物/なし
●日 時/第2・4木曜13:00~15:00 第2・4日曜13:00~15:00
●講師/山川 眞一郎(日本健康麻将協会認定 レッスンプロ)
●受講料/4,400円(月2回)
●教材費/受講初回時にテキスト代2,200円

大人気!

韓国語入門
身近になった韓国語を始めてみませんか?
〈昼クラス〉体験日 7/25、8/22、9/26(金)
〈夜クラス〉体験日 7/18、8/29、9/19(金)
■体験持ち物/筆記用具
韓国ドラマを字幕なしで楽しみたい! 韓国語が初めて、ハングルが読めない、そんな方でも受講できます。
〈昼クラス〉●日 時/第2・4金曜10:30~11:20(初級) 11:30~12:20(入門)
〈夜クラス〉●日 時/第1・3金曜19:00~19:50(初級) 19:55~20:45(初級)
●講師/イ・ジョンファ(韓国ソウル出身)
●受講料/4,400円(月2回)

パソコン入門
体験日 7/17、8/21、9/18(木)
初めてパソコンに触れる方でもレベルに応じてわかるまでお教えします。パソコン持ち込みもOK。無料貸出あり。
●日 時/第1・3木曜13:30~14:30
●講師/本郷 智子(パソコンインストラクター)
●受講料/3,960円(月2回)

女性のための太極拳
体験日 8/18、9/29(月)
呼吸を整えて全身を動かすので、血流が良くなり、程よく汗をかくことができます。
●日 時/第1・3月曜 19:30~20:30
●講師/馬渡 明美(日本武術太極拳連盟A級指導員)
●受講料/3,300円(月2回)

こども講座					
講座名	無料体験日	講 師	日 時	受講料	
キッズダンス(月曜)(優香クラス)(幼児)	8/18、9/1	優香♡O-michi	第1・3月	16:15～17:00	3,520円
キッズダンス(月曜)(優香クラス)(小学生)				17:05～18:05	
キッズダンス(土曜)(優香クラス)(幼児)	7/26、8/23、9/27	MOMO	第2・4土	15:15～16:00	3,960円
キッズダンス(土曜)(優香クラス)(小学生)				16:05～17:05	
キッズダンス(火曜)(MOMOクラス)(年長～小学3年生)	7/22、8/26、9/30	MOMO	第2・4火	16:50～17:40	3,300円
キッズダンス(火曜)(MOMOクラス)(小学生)				18:00～18:50	
キッズ空手(6歳～小学6年生)	7/24、8/28、9/25	山崎 英明	第2・3・4木	18:00～19:00	5,940円
土曜 こども体操教室(4歳～小学1年生)	7/26、8/23、9/27	稲川まちこ	第2・4土	9:30～10:20	3,960円
土曜 こども体操教室(年長～小学3年生)				10:30～11:20	
城戸富貴プロのジュニアゴルフスクール(小学生～中学生)	7/22、8/26、9/16 7/23、8/27、9/17	城戸 富貴	火・水	18:00～19:00 19:00～20:00	8,800円
土曜 バク転&パルクール(幼児)	7/19、8/30、9/20			金沢/パルクール講師	
土曜 バク転&パルクール(小学生)	7/19、8/30、9/20	清水 智美	第1・3火	16:30～18:30	4,620円
こども絵画	7/15、8/19、9/16	西嶋 香雲	第1・3土	9:30～10:30	3,300円
土曜 こども書道(幼児～小学生)	7/19、8/30、9/20	中島 美奈	第1・3土	16:30～17:15	3,960円
土曜 ジュニアキーボード(キッズクラス)(年中～小学2年生)	7/19、8/30、9/20			17:20～18:05	
土曜 ジュニアキーボード(ジュニアクラス)(小学3～6年生)	7/16、8/20、9/17			ギター広場m'komeちゃん	
ジュニアギター(小学生)	7/16、8/20、9/17				
スポーツ・健康					
講座名	無料体験日	講 師	日 時	受講料	
日曜 モーニングピラティス	7/27、8/24、9/28	Miku	第2・4日	9:15～10:15 10:30～11:30	3,960円

講座名	無料体験日	講 師	日 時	受講料
お仕事帰りの女性ピラティス	7/23、8/27、9/24	ERI	第2・4水 19:00～19:45	3,960円
お仕事帰りのヨガ	7/22、8/26、9/30	MOMO	第2・4火 19:10～20:00	3,300円
朝の爽やかヨガ	7/15、8/19、9/16	春☆まき	10:00～11:00	3,740円
モーニングストレッチ			11:15～12:15	
スローヨガ			9:15～10:15	
ベリーダンス	7/23、8/27、9/24	高谷美也子蝶々	第2・4水 9:10～10:10	4,620円
フラダンス(月曜朝コース)	8/18、9/29	江ノ口ハルミ先生	第1・3月 10:45～11:45	3,300円
フラダンス(木曜夜コース)	7/24、8/28、9/25	摺崎 真純	第2・4木 19:30～20:30	
はじめての太極拳(おはようコース)(2回)	7/28、8/25、9/29		月 9:15～10:15	2,970円
はじめての太極拳(おはようコース)(4回)				5,940円
はじめての太極拳(女性のための太極拳)				8/18、9/29
ミュージック、日本の芸能				
講座名	無料体験日	講 師	日 時	受講料
楽しいゴスペル	7/17、8/21、9/18	瀬戸ゆりこ	第1・3木 10:30～11:30	3,960円
昭和平成の名曲を歌う	7/18、8/29、9/19	中島 美奈	第1・3金 13:00～13:45	3,960円
はじめてのウクレレ(水曜昼クラス)	7/23、8/27、9/24	西田小百合	第2・4水 13:30～14:30	3,960円
はじめてのウクレレ(木曜夜クラス)	7/17、8/21、9/18	荒木 美幸	第1・3木 19:30～20:30	
はじめてのギター	7/16、8/20、9/17	ギター広報マン komeちゃん	第1・3水 19:00～19:50 20:00～20:50	3,960円
土曜 胡弓入門	7/26、8/23、9/27	若林美智子	第2・4土 18:00～19:00	4,620円
脳トレピアノ®	7/16、8/20、9/17	中野 志保	第1・3水 11:15～12:15	4,180円
土曜 大人のかんたんキーボード	7/19、8/30、9/20	中島 美奈	第1・3土 18:10～18:55	3,960円
はじめての大正琴	7/18、8/29、9/19	窪田比佐子	第1・3金 11:30～12:30	3,740円
歌って!笑って!脳トレ講座	7/16、8/20、9/17	中野 志保	第1・3水 10:00～11:00	3,520円

講座名	無料体験日	講師	日 時	受講料
はじめてのオカリナ	7/18、8/29、9/19	窪田比佐子	第1・3金 10:30~11:30	3,740円
美術・工芸、趣味、娯楽、外国語				
講座名	無料体験日	講師	日 時	受講料
土曜 大人書道	7/19、8/30、9/20	西嶋 香雲	第1・3土 10:40~11:40	3,960円
一からの仏像彫刻	7/25、8/22、9/26	齋藤 悦信	第2・4金 13:00~15:00	3,960円
書家 有川卓見の書道教室	7/22、8/26、9/30	有川 卓見	第2・4火 13:00~14:30	3,960円
ゆう(遊)ゆう(友)俳句教室	7/28、8/25、9/22	中島 平太	第2・4月 10:45~12:15	3,300円
手描きのポーセリンペインティング	7/15、8/19、9/16	玉木 和子	第1・3火 13:00~15:30	4,950円
富川義隆のコーヒークラス	7/16、8/20、9/17	富川 義隆	第3水 15:15~16:15	3,300円
福田佳緒理の「話し方」講座	7/22、8/26、9/30	福田佳緒理	第2・4火 11:30~12:30	4,400円
朗読&絵本読み聞かせ	8/5、9/2	福島 市代	10:00~11:00	2,200円
なりたて私になれるメイクアップ術			19:30~20:30	
女性マージャン(木曜コース)			19:30~20:30	
女性マージャン(日曜コース)	7/24、8/28、9/25	山川眞一郎	第2・4木 13:00~15:00	4,400円
パソコン入門	7/27、8/24、9/28		第2・4日 13:00~15:00	
スマホのお悩み解決しよう	7/17、8/21、9/18		第1・3木 13:30~14:30	
韓国語入門(昼クラス)(初級)	7/25、8/22、9/26	イ・ジョンファ	10:30~11:20	4,400円
韓国語入門(夜クラス)(入門)			11:30~12:20	
韓国語入門(夜クラス)(初級)			19:00~19:50	
おもてなし英会話(初級)	7/24、8/28、9/25	東山 祐子	19:55~20:45	3,960円
おもてなし英会話(中級)			9:15~10:05	
おもてなし英会話(中級)			10:15~11:05	

この夏! やってみよう!! お友達と一緒に参加しよう!

お申し込み
お問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター アピタ富山東教室

〒930-0835 富山市上富居三丁目8番38号 ※教室にはスタッフが不在ですので必ず事前にお申し込みください。

電話受付時間 月曜~土曜9:30~18:30 ☎(076)421-7529 ※富山スタジオにつながらず。

富山県内の教室一覧

富山スタジオ

アピタ富山教室

グリーンモール山室教室

フェアボーカルチャ

高岡本部高岡プラザ

イオンモールとなみスタジオ

水見教室

ショッピングタウン
北の森教室は裏面へ